

2023年(令和5年)10月

NO.7

福山市立熊野小学校
保健室



ほけんだより



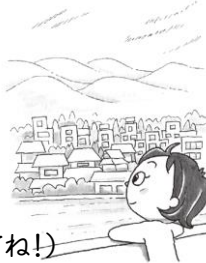
10月10日は

目の愛護デー



「まぶた」、「まゆげ」、「まつげ」、「なみだ」は、
いろいろな役割をしながら、大事な目を
守ってくれています。

目を守るために、自分でできる
こともあります! できるかな? 考えてみよう!
(朝の保健委員さんの放送をよく聞いてみてね!)



10月の
ほけん目標

目の健康について考えよう!

私たちが

目をマモルワザ



私は **まぶた**

まばたきをして、目にゴミが
入るのを防いだり、目が乾燥
するのを防いだりしているよ。

僕は **まゆげ**

目に汗が入るのを防いだり、
日差しが強いときに目元に
陰を作ったりしているよ。



私は **なみだ**

目の乾燥を防いだり、目に
入ったゴミを洗い流したり
するよ。



オレは **まつげ**

目にゴミが入るのを
防いでいるよ。



9月ミニほけん『しこうについて考えよう!』(1~5年生)

4月にあった歯科検診の結果、昨年度と比べてみると、『しこう』が
ついてた人が1人から23人に増えていました。

『しこう』って何だろう? 『しこう』をつけないために、どんなことが
できるだろう? とみんなで考えてみました。



歯の王さま(第1大きゆう歯)のみがき方

【かんそう】



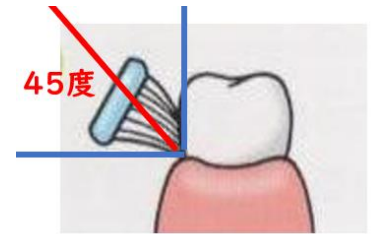
上の歯

下の歯

- おおきな(歯の王様)をまもる。(1年生)
- はみがきをして、さとうをいっぱい、たべないように
したほうがいいんだなと思った。(2年生)
- しこうがむしばの原因ということが分かった。(3年生)

○45度で、はぐきの近くをみがくと歯肉えんになりにくい
し、(軽い歯肉えんは)なおす事ができることにびっくり
しました。(4年生)

○「歯こう」の正体分かりました。今日から、歯こうが付
きにくい歯みがきをしようと思いました。健康な歯にしたい
です。(5年生)



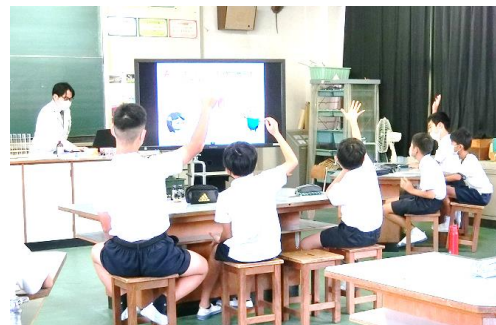
『お薬を正しく使おう!』(6年生)

学校の薬剤師 宮奥さんによる「お薬教室」
少しの水で薬を飲むとどうなるか、お茶で薬を飲むとどうなるかなど、実験をしてみせて
いただきました。

【感想】

○これから、かぜをひいて、薬を
飲む時があったら、今日学んだ
ことを大切にして、病気を悪化
させないように気をつけます。

○他の人と同じ症状でも、薬を共有したら、だめな事
が分かりました。



○ネットの情報を鵜呑みにしないで、ちゃんと医師の人に正しい使い方を聞いて、正しく使
っていきたいです。