

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	66.67	33.33	0.00	0.00
女子	42.86	28.57	14.29	14.29

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	55.56	22.22	22.22	0.00
女子	28.57	42.86	28.57	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	55.56	33.33	0.00	11.11
女子	42.86	28.57	14.29	14.29

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	19.78	17.56	36.00	41.56	44.44	9.50	146.56	21.00	53.44	女子	16.71	18.43	39.00	36.29	25.43	10.91	140.71	11.71	50.14

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

○女子が運動をすることがやや嫌い、嫌いと答える児童が合わせて28.58%いた。

体力面

○男子・女子ともに立ち幅跳びの数値が低く県平均と比べて4cm以上の差があった。瞬発力が弱いことが考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 準備運動でスキップやまっすぐ走る練習, ジャンプなど瞬発力を高める運動を取り入れている。
- 中学校教員による50m走を高める授業を実施した。

体育の授業以外で行う取組内容

- 休憩時間にクラスごとに鬼ごっこをして遊ぶ場を設定した。

2024年度(R6年度)の重点目標値

○令和6年度は瞬発力向上を目指して、立ち幅跳びの県平均との差を-1cmまで改善できるように取り組む。
(立ち幅跳び 男子 151cm 女子 144cm)