

食育通信

2023年(令和5年)5月18日
福山市立川口東小学校 No.2
(文責) 栄養教諭 黒川夕美

かたりあいわらいひろかる、たのしいしよくたく、うれしいな

5月は、一日の気温差が大きい日、蒸し暑い日、涼しい日などがあり、体調を崩しやすくなっています。給食には、好むメニュー、苦手なメニューがあると思いますが、しっかり食べて、元気に過ごしてほしいと願っています。

ジー セブン

G7サミット から学ぼう 世界のたべもの

5月19日から21日に、広島で開かれるよ。

グループ オブ セブン

G7は、Group of Sevenのこと。



G7 サミットって何？

7つの国とEU(ヨーロッパの国々でつくる連合)のリーダーが集まって話し合うんだよ。

何を話し合うの？

世界平和、環境問題、食料問題、エネルギー問題などを話し合い、解決方法を探るよ。

パンで知ろう 7つの国



フランス
クロワッサン



アメリカ ベーグル
ドーナツのような形。
もちりしている。



イギリス
山型食パン



ドイツ プレッツェル
うで組みをしたような
形で少しかたい。



日本
あんぱん



イタリア フォカッチャ
平たいパンで塩味。オリーブオイルを使っている。



カナダ
パンケーキ

カナダ出身のALT
ケイトリン先生にきくと
メープルシロップと
バター、そしてブルー
ベリーをのせて
いただきます。



5月の給食では 福山市の友好親善都市



アメリカ ハワイ州マウイ島の料理

給食オリジナル「ロコモコ」をいただきました。



手作りルウで
コクをだす。



大量のたまねぎで
うまみをだす。



トッピングは
ハンバーグ!
蒸す! 蒸す! 蒸す!
あつийよ~



オリジナルロコモコ
グリーンサラダ
冷凍パイン
牛乳



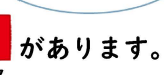
ハンバーグがのって
特別感があるね。

パインが冷たい。
口が凍りそう。

そのほか5月には、瀬戸内骨太パスタ



, ポトフ



があります。

たんぽぽ学級 たまごやき を作ったよ。

たんぽぽ学級では、友だちの誕生日を、大好きな「たまごやき」を作ってお祝いしました。

油をひくの
忘れずにやると
うまく巻くことが
できたよ。

たまご液を
入れたら
広げるよ。

作り方を調べて
家でも作ったよ。
だから、任せて!



<作り方>①たまごを2個溶く。
さとう、しお、しょうゆで
味付けする。

②たまご液を3回に分けて
入れ、巻く。

③食べやすい大きさに
切って、盛り付ける。



私の生活、大発見 お茶をいれてみよう

第5学年
家庭科

5年生は、家庭科を通して、家族とかかわり楽しく生活するために、家族の一員として生活をよりよくするための力を身に付けていきます。その一つとして、お茶について学びました。児童同士で、菓子皿、湯のみ等を使用し、もてなし方を学習しました。

テーマを決めて調べる

お茶の歴史

お茶文化のはじまりは、中国。薬として飲まれていた。遣唐使が日本へ持ち帰ったと言われている。

自分が考えていたよりも、ずっと昔からお茶があることが分かった。
()



千利休について

千利休は二人の師匠に学んで、「わび茶」という茶の湯の様式を作ったということが分かった。次は、「わび茶」について知りたい。()

お茶の誕生

私は、お茶は「日本で生まれた。」と思っていたので、中国で生まれたと知って驚いた。()

ウーロン茶の名前の由来

烏(からす)に龍(りゅう)と書いて「ウーロン茶」と呼ぶのは、茶葉がカラスのように黒く、龍のように曲がりくねっているからということを知って、なるほどと思った。()



いれ方を学ぼう



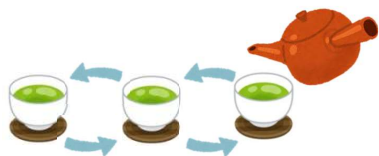
おなじ濃さになるように工夫したよ。



菓子を先にだし、そのあとお茶をだすよ。



湯のみの持ち方を意識していただきます



うちの人をおもてなし

学校でお茶をいれた時は、湯を量っていたけれど、家では湯を多く入れすぎてしまいました。初めてお茶をいれたので緊張したけど、おばあちゃんから教えてもらったことを、これから活かしていこうと思いました。
()



2杯目を飲んだら、最初よりも苦みが強くなっていました。理由は、茶葉が下にたまっていたからだと思います。母が「いいお茶だ。」と言っていました。理由は、いいお茶は甘いからだそうです。お茶を出す時に、茶がしとゆのみを置く位置に気を付けました。
()

学校でお茶をいれたので、家でも上手にいれることができました。学校で飲んだより苦かったけれど、同じ濃さにするために、順番を考えていれることができました。
()



時間がたつと、味だけでなく色もこくなっていました。お母さんとお兄ちゃんが「うまい。」と言ってくれました。()

ふきのとう

第2学年
国語科

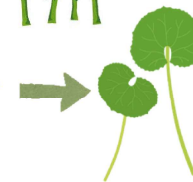
2年生は、国語科「ふきのとう」を通して、春のたべものについて学習しました。



たけのこが成長すると竹になるよね。



ふきのとうは、成長するとフキになるよ。



「おべんとうばこのうた」を聴いて分かったよ。すじ〜のとあったフキ最後にでてるね。

フキやたけのこにふれたよ。



フキの葉は、やわらかくて、気持ちよかったです。葉の下のかきは、かたかったです。()



たけのこは、ネコの毛みたいでした。下はマスタードみたいな柄でした。底は、スライムみたいにヌメヌメしていました。おもたくて、おどろきました。()

たけのこをさわったのは、はじめてでした。上は、ちくちく、ふさふさして、どうぶつの毛みたいでした。一番びっくりしたのは、下がパイナップルみたいだったことです。中がどうなっているか知りくなりました。()