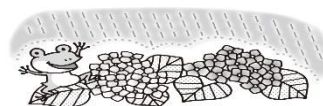


すこやか



梅雨つゆに入って、毎日まいにちどんよりとした日ひが続つづいています。すっきりしない天気てんきですが、雨あめのやんだすき間まをぬって、外そとで元気げんきよく遊あそんでいる子供こどもたちもいます。梅雨あが明けると、暑い夏あつ なつがやってきます。晴はれた日には、しっかりからだを動うごかしましょう。

プールに入まいりするときの注意ちゅうい



- しっかり準備体操じゆんびたいそうをする。
- 体調たいちようが悪い時は、すぐ先生せんせいにいいましょう。

• 前まえの日ははやくねて、朝あさごはんは食たべてきましょう。



• 飛び込まない
プールの底そこや人ひととぶつかると
大事故だいじこになります。

• タオルの貸し借りはしない
目めの病気びょうきなどがうつることが
あります。

• プールサイドは走らない
すべってけがをしたり、
頭あたまを打うつ危険きけんがあります。

「咽頭結膜熱警報いんとうけつまくねつけいほう」(プール熱ねつ)が広島県ひろしまけんで6月2日に発令はつれいされました。

咽頭結膜熱いんとうけつまくねつになると、熱ねつ・のどの痛みいた・目の充血め じゅうけつや目やにが出るなど目の違和感いわかん
頭痛ずつう・体からだのだるさ・食欲しょくよくが落ちるなどの症しょうじょう状じょうが出ます。

人にもうつる病気びょうきなので、学校がっこうは休やすまなくてははいけません。治なおるまでは出席停止しゅつせきていし
になります。おかしいと思おもったら、病院びょういんへいって診察しんさつをうけましょう。

定期健康診断ていきけんこうしんだんの日程にっていも6月がつで終おわります。

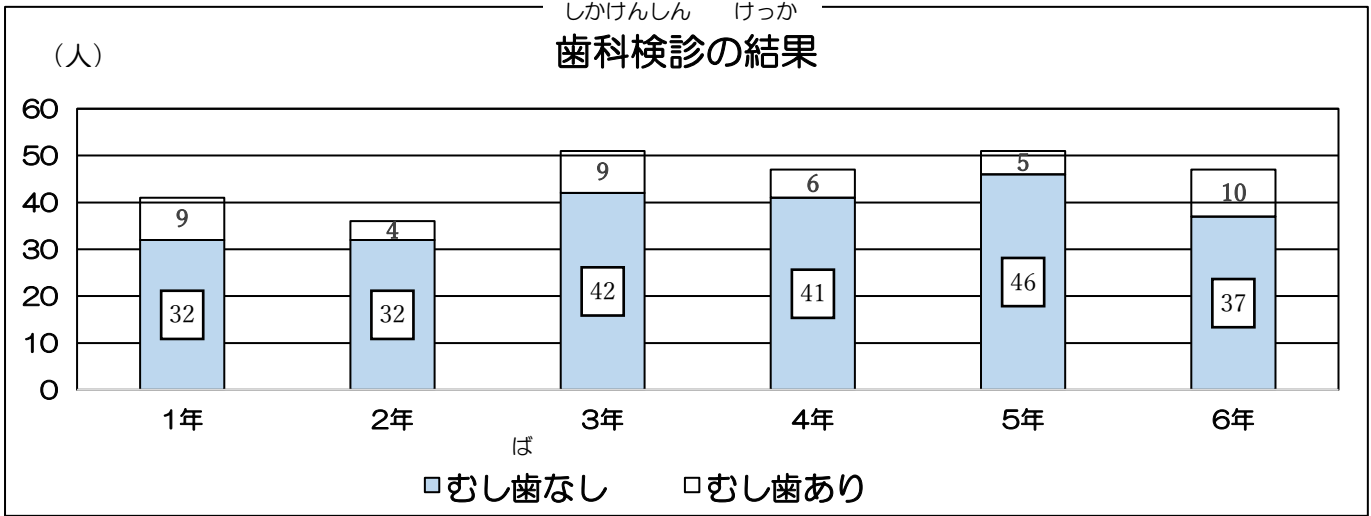
6月8日(木)内科検診ないかけんしん(5・6年) 耳鼻科検診じびかけんしん6月14日(水)

先月実施せんげつじっししました「尿検査にょうけんさ」では、陽性者ようせいしゃと疑陽性者ぎようせいしゃには、結果けつこをお渡し
しています。お知らせがない人は、陰性いんせいで異常いじょうはありませんでした。
疾病しっぺいのお知らせが届とどいたら、早めはやの受診じゆしんをお願いします。





は えいせいしゅうかん
6月4日～10日は歯の衛生週間です。

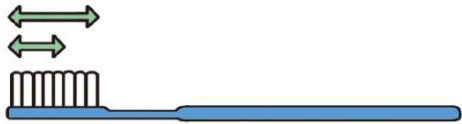


こんねんど
 今年度の歯科検診の結果、むし歯のない人は230人(84.2%)で、むし歯のある人は、43人(15.8%)した。また、しこう しにくえん みつかったひと あわせて61人(22.3%)でした。
 すこ よご かる 軽い歯肉炎は、まいにち ていねいな歯みがきで、よくなります。特に歯と歯ぐきのさかい目をみがくようにしましょう。

なんどもおさらい!
歯みがきのキホンクイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さざみに動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす

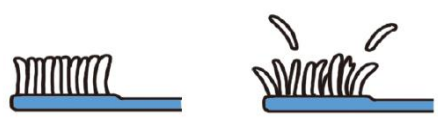


Q2. みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く

Q3. 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき

Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- ① 毛先のはばいっぱい
- ② 毛先のはばの1/3くらい



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②