

平成28年度の重点課題

- 男子
「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「50m走」「立ち幅とび」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が、30分未満と回答する児童徒の割合が、男子で21%、女子で26%と、県平均値(H27)より高い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 授業改善
体育科の基本的な授業展開(課題発見・解決学習の過程)について職員研修を実施することにより、児童が主体的に活動し十分な運動量を確保することができる体育科の授業改善を進めた。
- 家庭5分間運動
毎日の家庭学習において、重点課題を克服するために、体幹を鍛えることのできるトレーニングを取り入れ、バランス感覚や体を支える筋力の向上を図った。
- 体力アップ道場
大休憩に、新体力テストの各項目を楽しみながら体験できるコーナーを設置するとともに、各項目のポイントを明記したカードを掲示して指導した。(4月～5月)

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.57	14.20	28.65	25.37	20.92	11.42	113.82	9.10	32.93	第1学年	9.33	13.81	32.32	22.84	19.44	11.86	103.91	6.40	33.07
第2学年	11.98	12.60	29.29	31.34	29.40	10.65	133.26	13.50	39.36	第2学年	11.51	10.92	32.52	29.66	23.56	11.34	119.82	7.63	37.80
第3学年	15.51	21.03	33.60	38.09	34.24	9.94	137.34	17.02	48.73	第3学年	14.50	20.34	39.86	35.84	32.68	10.11	129.80	12.25	51.34
第4学年	16.84	20.47	40.84	36.76	48.31	9.55	144.28	20.02	53.18	第4学年	16.58	21.59	43.40	38.41	43.33	9.72	143.28	14.40	58.00
第5学年	22.30	27.25	45.76	42.80	60.00	8.96	157.55	27.00	63.77	第5学年	20.24	24.12	47.83	38.39	49.00	9.41	144.23	15.82	62.36
第6学年	22.63	24.23	38.31	46.96	64.29	9.04	159.23	25.79	61.85	第6学年	21.47	22.87	44.05	44.61	58.57	9.18	157.24	16.39	64.76

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.57	14.20	28.65	25.37	20.92	11.42	113.82	9.10	32.93	第1学年	9.33	13.81	32.32	22.84	19.44	11.86	103.91	6.40	33.07
第2学年	11.98	12.60	29.29	31.34	29.40	10.65	133.26	13.50	39.36	第2学年	11.51	10.92	32.52	29.66	23.56	11.34	119.82	7.63	37.80
第3学年	15.51	21.03	33.60	38.09	34.24	9.94	137.34	17.02	48.73	第3学年	14.50	20.34	39.86	35.84	32.68	10.11	129.80	12.25	51.34
第4学年	16.84	20.47	40.84	36.76	48.31	9.55	144.28	20.02	53.18	第4学年	16.58	21.59	43.40	38.41	43.33	9.72	143.28	14.40	58.00
第5学年	22.30	27.25	45.76	42.80	60.00	8.96	157.55	27.00	63.77	第5学年	20.24	24.12	47.83	38.39	49.00	9.41	144.23	15.82	62.36
第6学年	22.63	24.23	38.31	46.96	64.29	9.04	159.23	25.79	61.85	第6学年	21.47	22.87	44.05	44.61	58.57	9.18	157.24	16.39	64.76

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 共通
運動習慣に関するアンケートによると、1日の運動実施時間が、30分未満と回答する児童徒の割合が、男子20%、女子28%であり、十分に運動しているとは言えない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」
体育科の授業において、「走」運動のポイントを意識した活動を取り入れる。また、毎日の宿題で行っている「家庭5分間運動」では、「走」運動に関わる体幹を鍛えることのできるトレーニングを取り入れ、バランス感覚や体を支える筋力の向上を図る
- 「反復横とび」
体育科の授業において、「走」運動と関連させながら「すばやさ」を向上させる運動を取り入れる。また、「体力アップ道場」において、「反復横とび」を楽しみながら体験できるコーナーを設置する。
- 授業改善
職員研修を実施し、基本的な体育科の授業展開(課題発見・解決学習の過程)を全職員が行えるようにすることにより、児童がより主体的に活動し、十分な運動量を確保することができる体育科の授業を実践する。

平成30年度の目標値

- 「50m走」において、県平均値かつ全国平均値以上の割合を継続して80%以上にする。
- 「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値以上の割合を80%以上にする。