

# くすのき

学校通信 7月

2019（令和元）年7月5日

福山市立川口小学校

児童数 592人

## 生活リズムは大丈夫？

児童集会で、保健委員会から「名探偵川口コナン 早起きのなぞを探れ～早起きはよいことがいっぱい～」という発表がありました。

生活習慣のアンケート結果をもとにしながら、早起きについて考えていきました。川口小学校では、33%の子ども達は

「朝、すっきり目が覚めて」いますが、67%は、「朝元気がなく、眠さを感じている」とのことでした。スポーツや習い事で家に帰る時刻が遅くなることもあると思いますが、「なかなか眠れない、なんとなく眠れない」という子も多くいました。



最近の生活スタイルは、テレビやゲーム、スマホといったメディアに触れる時間が長く、明るい光の影響で脳が興奮状態になり、眠りのリズムが崩れて眠れなくなるということです。メディアの生活への影響を考え、城南中学校区では、「ノーマedia」「アウトメディア」の取組をしています。

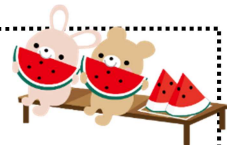
最後に、保健委員会で考えた早起きの標語の紹介がありました。



はやく来れたら朝あそび  
やった！集合時間よゆうだよ  
おいしく食べて元気もりもり  
きぶんすっきり うんちすっきり

夏休みを前に、もう一度生活リズムの大切さを考える機会となりました。

### 夏季休業中の行事予定



- <7月> 22日（月）・23日（火） 水泳教室（4年生以上の該当児童）
- 24日（水）・25日（木） 個人懇談
- 26日（金）・29日（月） 国算教室（該当児童）
- <8月> 5日（月） 全校登校日
- 2日（金） 福山市小学校水泳記録会（6年生の希望児童）
- 23日（金） 全校登校日
- 25日（日） ふれあい清掃（4～6年生児童参加）
- 27日（火） 城南中学校オープンスクール（午前）（6年生児童参加）
- 28日（水） 国算教室（該当児童）

# ご理解・ご協力をお願いします！



## 放課後児童クラブ増設に伴う工事について

7月11日（木）から、放課後児童クラブの増設に伴い、旧川口幼稚園内の工事が始まります。そのため、工事車両が、正門から運動場～体育館前～ピロティを通して出入りをします。

安全確保のため、次のことをお知りおきくださり、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

- 正門を通る登下校は、正門を入ったらくすの木側へ行き、給食室横を通って昇降口へ向かうルートとする。
- 運動場への移動は、昇降口を出たら中庭を通って行く。（ピロティは、通らない。）
- 放課後、学校に遊びに来た時は、トラック等の車両には充分注意し、運動場の中央からくすの木側で遊ぶ。
- 事故防止のため、ピロティや渡り廊下、2校舎犬走付近で遊ぶことは控える。（リップスティックに乗って遊ぶことは、工事終了まで中止）

社会体育で、運動場や体育館を使用される団体の皆様、  
工事は、原則、月～土曜日に実施され、17時30分を終了  
予定時刻と設定されています。使用中、ご迷惑をおかけしますが、工事車両が通行する際には、くれぐれもご注意ください。

ご協力、よろしくをお願いします。



## 夏季一斉閉庁日の実施について

今年度も、市内公立小・中・義務教育学校及び福山高等学校において、夏季一斉閉庁を次のとおり実施します。実施にあたり、趣旨をご理解いただき、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

- 期 間 8月13日（火）～8月16日（金）までの4日間
- 趣 旨 児童生徒及び教職員の心身の健康の推進  
教職員のワーク・ライフ・バランスの推進及び休暇取得の推進  
地球環境保護及び省エネルギーの推進
- その他 期間中、学校への緊急な連絡が必要な場合は、教育委員会を通じて行いますので、下記へご連絡ください。

<緊急連絡先>

福山市教育委員会：学 事 課 084-928-1112

学びづくり課 084-928-1275