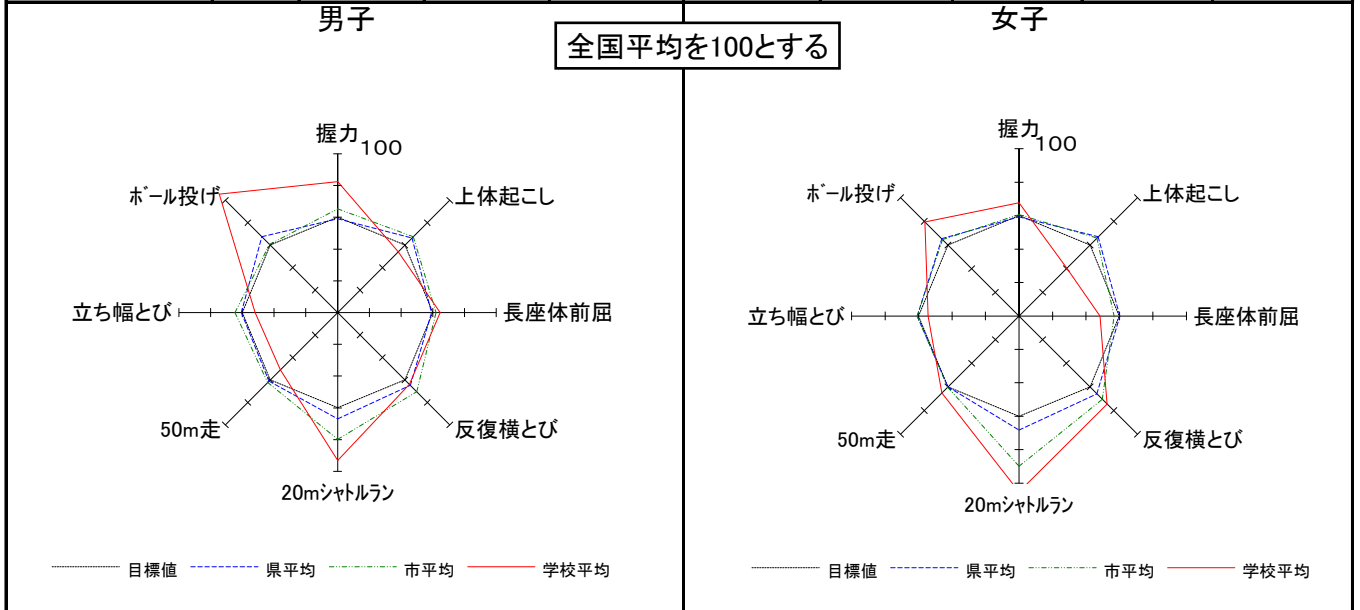


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	18.80	16.37	16.31	16.41	17.00
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	18.70	17.74	18.35	18.25	16.00
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	33.30	36.74	36.81	36.16	34.60
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	42.30	39.17	40.33	41.23	42.00
20mシャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	59.80	39.65	41.29	45.54	48.60
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	9.80	9.65	9.65	9.64	9.40
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	147.20	145.20	145.77	145.76	141.00
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	31.00	14.58	14.96	14.91	16.00



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	男子は県平均を上回っているが、女子は県平均を下回っている。	○大休憩サーキットの見直し ・巧み性を高めることに繋がる内容を取り入れていく。 ○体育の準備体操の見直し ・柔軟や腹筋を強める運動の時間を確保する。 ○家庭への呼びかけ ・通信などで課題を知らせたり、家庭でできる体づくりを紹介する。
巧みな動き (巧み性)	男女ともに、県平均を大きく下回っており、今後取り組むべき課題である。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	男子は県平均を下回っているが、女子は県平均を上回っている。	取組みを評価するための指標
力強い動き (筋力)	男女ともに、県平均並みである。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	男女ともに、県平均を大きく上回っている。	

- 上体起こし  
5年生の終わりまでに、男女とも県平均点まで上げることを目指す。
- 立ち幅跳び  
6年生での新体力テストでは、県平均点まで上げることを目指す。