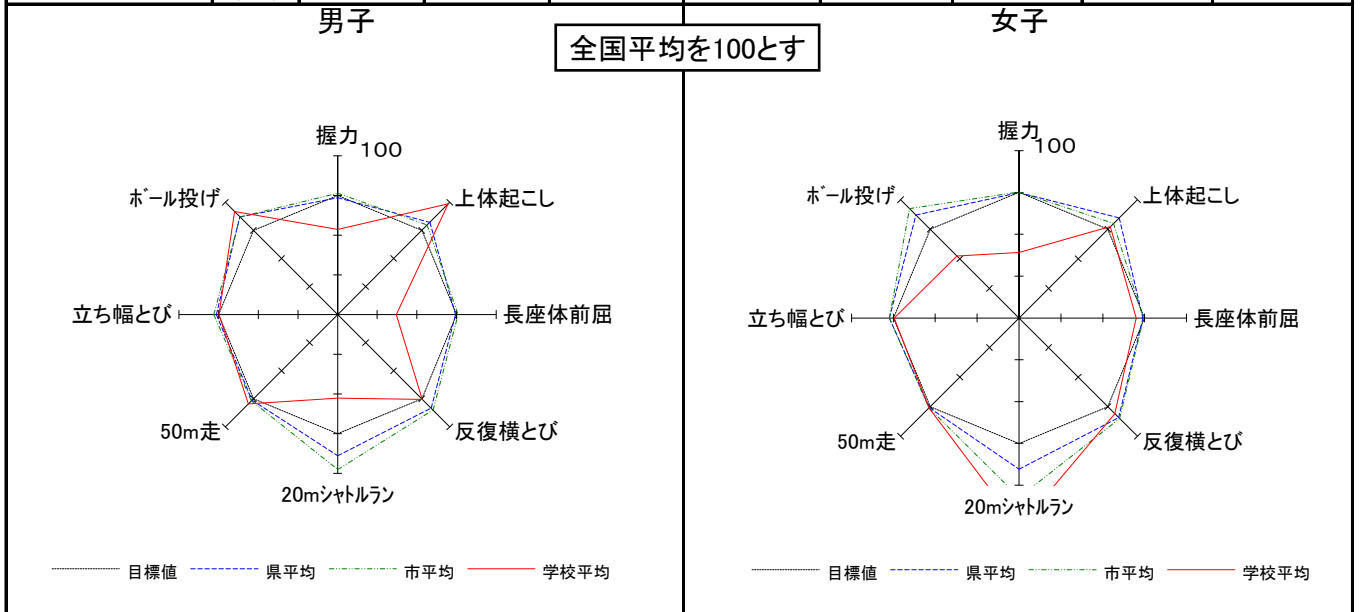


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.96	16.86	17.05	15.50	16.35	16.34	16.37	14.00
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.83	19.64	21.10	17.65	18.33	18.00	17.80
長 座 体 前 屈 (cm)	32.55	32.47	32.66	27.60	36.62	36.49	36.54	35.90
反 復 横 と び (点)	40.81	42.16	42.45	40.90	38.48	39.89	40.01	39.40
20mシャトルラン(回)	50.08	52.87	54.62	45.60	38.73	41.12	43.72	46.50
50m 走 (秒)	9.37	9.32	9.30	9.20	9.64	9.61	9.60	9.60
立 ち 幅 と び (cm)	153.64	154.41	155.44	153.50	145.11	146.57	146.53	144.90
ボ ー ル 投 げ (m)	25.41	26.63	26.62	27.10	14.62	15.32	15.64	13.30



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ(柔軟性)	男子は、平均を大きく下回っている。今後力を入れて取り組んでいけないといけない項目である。	<ul style="list-style-type: none"> ○週1回のクラス遊びを実施する ・年間を通して、週1回外でクラス遊びを実施する。 ○週2回の大休憩サーキットの実施 ・体力テストの結果をもとに、課題を克服するための運動を考え継続的に行う。 ○体育授業ははじめの7分間セット運動 ・校内で統一して、授業のはじめにセット運動を行っていく。馬跳びやダッシュ、柔軟運動などに取り組み、課題の解決を図る。 ○保護者連携 ・通信やステップアップカードなどによる保護者連携を行い、柔軟性の向上に努める。
巧みな動き(巧み性)	男子は、平均を上回っているが、女子は、平均を大きく下回っている。女子の取り組みが、課題である。	
素早い動き(敏しょう性・スピード)	男女ともに、平均である。	
力強い動き(筋力)	男女ともに、握力が大きく下回っており、最も力を入れて取り組んでいく項目である。	
動きを持続する能力(全身・筋持久力)	女子は、平均を大きく上回っているが、男子は特に20mシャトルランが平均を大きく下回っており、取り組み課題である。	
		<ul style="list-style-type: none"> ○握力 ・男女ともに、県平均までポイントを上げる。 ○長座体前屈 ・男女ともに、県平均までポイントを上げる。