

せいかつしゅうかん がくしゅうしゅうかん しっかりとした生活習慣や学習習慣を

まいにち せいかつ なか み
毎日の生活の中で身につけよう！

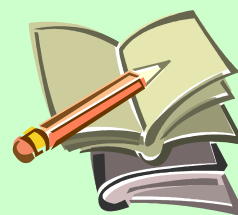
いえ ～家での5つのめあて～

せいかつしゅうかん 生活習慣

- ① はやね はやあ あさ しゅうかん
早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつける。
- ② あいさつをする。
- ③ けじめのある生活をする。
せいかつ
- ・きたくじかん まも
帰宅時間を守る。
- ・テレビやゲームを長時間しない。
ちようじかん

がくしゅうしゅうかん 学習習慣

- ④ かていがくしゅう まいにち
家庭学習を毎日する。
- ⑤ まえ ひ つぎ ひ じゅんび
前の日に(次の日の)準備をする。



かぞく たいわ たいせつ
家族の対話を大切
にしよう！

鷹取中学校・霞小学校・光小学校・各校PTA