

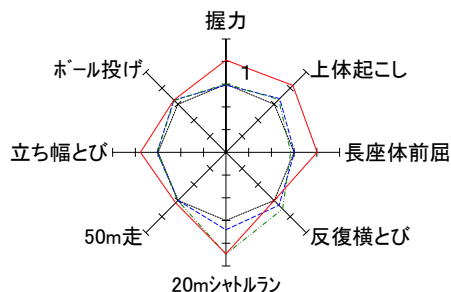
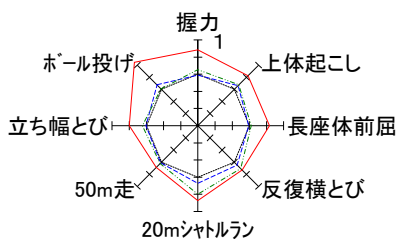
新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	16.91	16.82	17.36	19.33	16.37	16.31	16.41	18.11
上 体 起 こ し (回)	19.28	19.88	19.99	21.44	17.74	18.35	18.25	19.81
長 座 体 前 屈 (cm)	32.56	32.44	32.89	36.38	36.74	36.81	36.16	40.47
反 復 横 と び (点)	41.47	42.48	43.66	44.16	39.17	40.33	41.23	39.17
20mシャトルラン (回)	51.29	53.10	56.40	58.32	39.65	41.29	45.54	45.50
50m 走 (秒)	9.38	9.32	9.27	8.97	9.65	9.65	9.64	9.51
立 ち 幅 と び (cm)	153.44	153.97	156.92	168.71	145.20	145.77	145.76	156.51
ボ ー ル 投 げ (m)	25.26	26.20	25.35	30.92	14.58	14.96	14.91	14.96

男子

女子

全国平均を100とする



—— 目標値 ——— 県平均 ——— 市平均 ——— 学校平均

—— 目標値 ——— 県平均 ——— 市平均 ——— 学校平均

体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	男女とも平均を上回っている。	<p>取組みを評価するための指標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭でも継続的に取り組めるような簡単な体力づくりカードを作成, 配布し, 評価していく。</li> </ul>
巧みな動き (巧み性)	反復横とびにおいて, サイドステップでラインをまたいだ時にバランスを崩す児童が多い。	
素早い動き (敏しょう性・スピード)	反復横とびにおいて, 女子が平均を下回っている。	
力強い動き (筋力)	男女とも平均を上回っている。	
動きを持続する能力 (全身・筋持久力)	男女とも平均を上回っている。	