

おひさま



1年生 学年通信 No.55

2024年(令和6年)

1月 29日(月)

何でも 食べよう



先日、本校栄養士の曾根先生から、食育のお話をさせていただきました。

今日の給食にはどんな食材が含まれているのか考え、給食には赤・黄・緑の3色が必ず入っていることを教えていただきました。好きな一皿だけ食べると栄養が偏ってしまうから、それぞれのお皿をしっかりと食べよう！と、好き嫌いなく食べることの大切さに気付くことができました。

また、朝ごはんは、一日やる気いっぱい頑張るために大事だということも教えていただきました。

子どもたちは、今までを振り返り、好き嫌いなく食べることの大切さに気付いたようです。給食では、苦手なものも一口は食べようと声かけをしています。ご家庭でも、引き続き声かけをお願いします。



・嫌いなものがたくさんあるけど、嫌いなものも一口一口たくさん食べた方がいいことが分かった。

・残すことが多いから、頑張って食べたい。

・朝ごはんをちゃんとたべなきゃだめなんだと思った。

・赤・黄・緑で栄養を考えていることが分かった。

今度は残さず食べたい。



昔遊びにチャレンジ

生活科「いろいろあるね日本のあそび」の学習では、こま・けん玉・あやとり・竹とんぼ・羽子板・お手玉・百人一首の遊びにチャレンジしています。保育所でやっていて上手な技もあれば、初めて遊ぶ遊びやまだまだ難しい遊びもあります。

でも、さすが1年生！「こんな風に紐を持って回すんよ」「こんな遊び方。分かった？もう一回いっしょにやってみよう」と教え合いながら、だんだんいろんな技ができるようになってきました。休み時間には、こま回しのバトル！

一人ひとりの「できるようになりたい」「上手になりたい」という思いを大切にしながら、昔遊びの面白さに気づいてほしいと思います。

ご家庭で身近に得意な方がいらっしゃれば、ぜひコツを教えてあげてください。

