

# 食育の取組み

1年

1 日 時 2020年(令和2年)1月10日(金) 2校時

## 2 指導内容

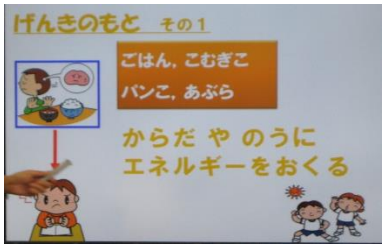
学年	題材	ねらい
1年生	何でも食べよう	給食には赤・黄・緑が必ず入っていることを知り、好き嫌いなく食べることの大切さを理解し、楽しくたべようとする意欲を持つ。

## 3 指導の様子



なんと、16種類  
もの食べ物が入  
っているよ

苦手なものでも少し  
ずつ食べなくちゃ



げんきのもと  
3種類!



## 4 成果と課題

### 〈 成果 〉

毎日の給食のことを考えるきっかけになり、とてもよかった。それぞれの食べ物に元気の素(栄養素)がたくさん入っていることが分かり、日頃敬遠している苦手なものでも、少しずつ食べてみたいと思えた児童が多かったようだ。

### 〈 課題 〉

苦手だったり家であまり食べないものだったりすると、最初からあきらめてしまう児童が、少しずつでも食べられる量を増やしていけるよう、今回の授業のことを日頃につなげて話し合っていきたい。

メニューも食材も豊富な給食の良さを楽しみながら、その大切さについて考え合っていきたい。

**【児童の感想】**

- いろんなたべものの中に、げんきのもとがはいっているのをおしえてもらいました。  
いろんなたべものがあります。大きくなるために、しっかりごはんをたべたいです。
- やさいは、からだのびょうきをおいはらってくれるのが、きょうわかりました。  
さかなは、のうみそをよくしてくれるのがわかりました。さかなには、しょうががついていて、おいしいんです。