

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	64.00	24.00	12.00	0.00
女子	65.22	13.04	13.04	8.70

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	76.00	24.00	0.00	0.00
女子	73.91	17.39	8.70	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	56.00	24.00	16.00	4.00
女子	47.83	34.78	17.39	0.00

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.24	18.92	37.14	35.20	39.28	10.09	140.32	20.32	48.96	女子	18.03	16.09	35.37	33.26	31.74	10.07	142.87	13.65	50.61

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

- ・「運動が好き」と答える児童は多い。
- ・体育の授業以外で運動をしている児童が男女ともに多い。

体力面

- ・「長座体前屈」の数値が低く、柔軟運動に取り組んできたが、大きな伸びが見られなかった。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・準備運動と併せて全校共通の柔軟体操を取り入れ、毎時間実施する。
- ・器械運動の単元で、動画等を参考にして重点的に取り組む。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・委員会を中心に児童が取り組みやすい柔軟体操を考える。
- ・朝の会で柔軟体操を継続的にを行う。

2024年度(R6年度)の重点目標値

- ・「長座体前屈」の県平均を男女ともに上回る。