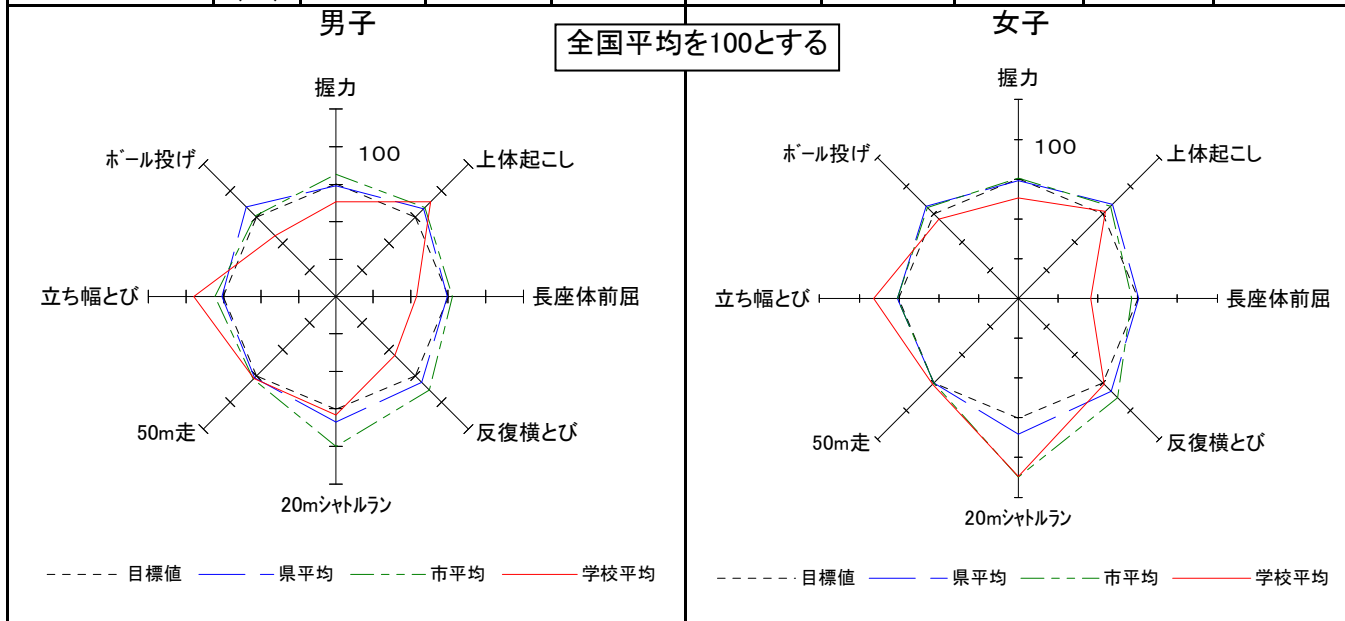


新体力テスト結果

| 種 目 | 男子(5年生) | | | | 女子(5年生) | | | |
|----------------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| | 全国平均 | 県平均 | 市平均 | 学校平均 | 全国平均 | 県平均 | 市平均 | 学校平均 |
| 握 力 (kg) | 16.91 | 16.82 | 17.36 | 16.10 | 16.37 | 16.31 | 16.41 | 15.60 |
| 上 体 起 こ し (回) | 19.28 | 19.88 | 19.99 | 20.40 | 17.74 | 18.35 | 18.25 | 17.90 |
| 長 座 体 前 屈 (cm) | 32.56 | 32.44 | 32.89 | 29.80 | 36.74 | 36.81 | 36.16 | 32.40 |
| 反 復 横 と び (点) | 41.47 | 42.48 | 43.66 | 38.20 | 39.17 | 40.33 | 41.23 | 39.40 |
| 20m シャトルラン (回) | 51.29 | 53.10 | 56.40 | 52.10 | 39.65 | 41.29 | 45.54 | 45.50 |
| 50m 走 (秒) | 9.38 | 9.32 | 9.27 | 9.30 | 9.65 | 9.65 | 9.64 | 9.60 |
| 立 ち 幅 と び (cm) | 153.44 | 153.97 | 156.92 | 165.50 | 145.20 | 145.77 | 145.76 | 154.40 |
| ボ ー ル 投 げ (m) | 25.26 | 26.20 | 25.35 | 23.50 | 14.58 | 14.96 | 14.91 | 14.30 |



| 体力運動能力の内容 | 体力・運動能力の傾向及び課題 | 課題を解決するための今後の取組みの重点や配慮事項 |
|---------------------|---|---|
| 体の柔らかさ (柔軟性) | 長座体前屈では、全国、県、市の各平均よりも下回っており、柔軟性に課題がある。 | 体づくり運動を授業前に行い、基礎体力の向上を図る。 ステップアップカードを活用し、各種目において全国平均を意識した目標値を立てさせ、目標達成のために進んで運動に取り組む指導を行う。 |
| 巧みな動き (巧み性) | 体のバランスを操作し、跳躍する立ち幅跳びでは高い記録を残せている。 | |
| 素早い動き (敏しよ性・スピード) | 50m走は全国平均とほぼ同じ数値であるが、反復横とびは全国平均を下回っており、敏捷性に課題がある。 | |
| 力強い動き (筋力) | 握力や体を操作させながら遠投を行うソフトボール投げなど、筋力を表す種目は全国平均とほぼ同じ記録である。 | 取組みを評価するための指標 |
| 動きを持続する能力 (全身・筋持久力) | 20mシャトルランでは全国平均を大きく上回っており、筋持久力において高い数値を残すことができた。 | 新体力テストの8種目中、5種目は全国平均を超えるようにする。 |