

# ほけんだより

2021年(令和3年)

4月

裏面も  
あります

福山市立加茂小学校  
ほけんしつ

おうちの人と読みましょう。



入学・進級おめでとうございます！新しい学年が  
始まりました。1年間、みんなが健康にすごすためには  
どんなことが必要かいっしょに考えていきたいと思  
います。元気いっぱいの1年をスタートさせましょう。



## 保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき



### ☆ 保健室のおねがい ☆

必ず、担任の先生に伝えてから来ましょう。

できるだけ休憩時間に来ましょう。

保健室にあるものには勝手にさわりません。

保健室では静かにしましょう。  
体調の悪い人がいるときもあります。

健康診断の日は…

髪型にも注意しよう！

前髪が目にかからないようにする



切るか、ピンでとめよう



ポニーテールやおだんごにしない



頭の低い位置で必ずぼう



# 健康診断のお知らせ



4月	けんさこうもく 検査項目	たいしょうじどう 対象児童	5月	けんさこうもく 検査項目	たいしょうじどう 対象児童
9日	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	6日	しんでんまげんさ 心電図検査	ねんせい 1年生
12日	しんたいそくてい 身体測定	4・5・6 ねんせい 年生	7日	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 6年生
13日		1・2・3 ねんせい 年生	10日	ないか けっかくけんこう 内科・結核健康	ねんせい 4年生
14日	しりょくけんさ 視力検査	6年生	11日	しんだん 診断	ねんせい 3年生
15日		5年生	12日	にょうけんさていしゅつ 尿検査提出	ぜんがくねん 全学年
19日		4年生	12日	ないか けっかくけんこう 内科・結核健康	ねんせい 2年生
21日	ないか けっかく 内科・結核	6年生	13日	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 5年生
23日	けんこうしんだん 健康診断	5年生	14日	ないか けっかくけんこう 内科・結核健康	ねんせい 1年生
26日	しりょくけんさ 視力検査	3年生	18日	ちょうりょくけんさ 聴力検査	ねんせい 4年生
27日		2年生	19日		ねんせい 3年生
28日		1年生	21日		ねんせい 2年生
			25日		ねんせい 1年生

- 耳鼻科検診…5月26日(水) 4・5・6年生、6月2日(水) 1・2・3年生
- 眼科検診 …6月3日(木) 4・5・6年生、6月10日(木) 1・2・3年生

## ※検診までに持ってくるもの

- ★ 歯科検診・・・歯ブラシと割れないコップ(4月9日)
- ★ 内科検診・・・女子は大きめのTシャツ(内科検診の前日までに)

女子は服の下から聴診器を入れて聴診します。聴診器が服の下からあてやすいように、大人用の物などのブカブカのゆとりのあるTシャツにしてください。

## 今年度お世話になる学校医の先生方です



内科	世良 一穂先生	(せら医院)
眼科	坂本 郁夫先生	(坂本眼科)
耳鼻科	岩田 和宏先生	(いわた耳鼻咽喉科クリニック)
歯科	高橋 修平先生	(高橋歯科クリニック)
薬剤師	藤井 芳美先生	

## 配布物・提出物について

保健関係の提出書類や配布物がたくさんあります。下の表の★がついている4点（1年生は5点）の書類に記入し、保健調査票（心電図検査台紙）以外のものは「ほけんれんらくぶくろ」へ入れて、提出してください。

お手数をおかけしますが、記入もれのないようご注意ください。

提出期限は4月9日（金）です。

	ほけんだより	これから1年間、必要なときに配布します。
★	保健調査票	お子さんの既往歴・予防接種歴、健康状態、学校生活において気をつけてほしいことについては、必要なところを記入してください。なお、薬や食べ物に対するアレルギーがある場合は詳しく記入してください。
	結核問診票 提出のお願い	結核健康診断について書いてありますので、よく読んで結核問診票に記入してください。
★	結核問診票	空欄がないように気をつけて記入してください。
★	独立行政法人日本 スポーツ振興セン ターの加入等につ いて (同意書)	スポーツ振興センター（けがの保険）加入のための同意書です。福山市では全員に加入していただいています。 <b>同意書の記入について</b> ① 空欄のないように記入し、必ず押印をお願いします。 ② 保険証の記入欄の「発行機関番号」には、“保険者番号”を記入してください。 *保険証がいま手元にない場合は、保険証の欄以外を記入して、提出してください。
★	運動器検診 問診票	内科検診時に、脊柱側弯と四肢の状態も校医の先生にみていただきます。おうちで体の動きや痛み、背中の様子を問診して記入してください。
★	心電図検査台紙 (1年生のみ)	表紙・中の記入欄に、年・組・氏名・性別・年齢、調査票の該当事項を記入してください。 *別紙ほけんだより参照

# おうちでの毎朝の健康観察をお願いします！

福山市では感染者がない日もありますが、新型コロナウイルス感染症の心配がまだ続いています。朝、しんどそうだったり、食欲がなかったりして、いつもと様子が違うと感じることがありましたら、無理をせずにおうちで休養させてください。登校する日はお手数をおかけしますが、朝の検温などの健康観察カードの記入をお願いします。

また、欠席する場合には必ず連絡をお願いします。①いつから、②どのように体調が悪いのか、(昨夜から38℃発熱しています、今朝嘔吐して腹痛もあるので休みます、など)具体的にお知らせしていただくようお願いいたします。

※ お子さん、ご家族などの身近な方が新型コロナウイルス感染症の疑いがある、濃厚接触者となった、PCR検査を受けることになったなどの場合は、学校へ連絡をお願いします。



## スポーツ振興センター災害給付制度について

お子さんが学校管理下(登下校なども含む)の災害で医療機関を受診した場合、災害給付が受けられる制度です。

### (1) 加入について

福山市では全員に加入していただいています。右のページの「同意書の記入について」を参考にして、同意書の提出をお願いします。

※ 保険証が変更になる場合は、その都度担任へお知らせください。

※ 掛金460円は、4月の学級費で集めます。

### (2) 給付について

ひとつのけがについて、病院・薬局・接骨院など、かかったすべての診療報酬請求点数の合計が500点以上の場合が給付対象になります。(かかった医療費の合計が少ない場合は給付対象外になることがあります。)

福山市の「子ども医療費受給者証」を利用して受診したときも、上記と同様に診療報酬請求点数の合計が500点以上の場合には申請できます。

### (3) 給付の手続きについて

<提出書類について>

① 医療機関で記入していただく書類(医療等の状況など)

② 保護者の方に記入していただく書類(振込口座報告書)

※ ①と②の書類を学校からお渡しします。

※ 書類の提出後、学校で申請手続きを行い、スポーツ振興センターで審査を受けた後、災害給付金が支給されます。支給されるまでは、書類の提出から3ヶ月ほどかかります。

★ くわしくは保健室までご連絡ください。