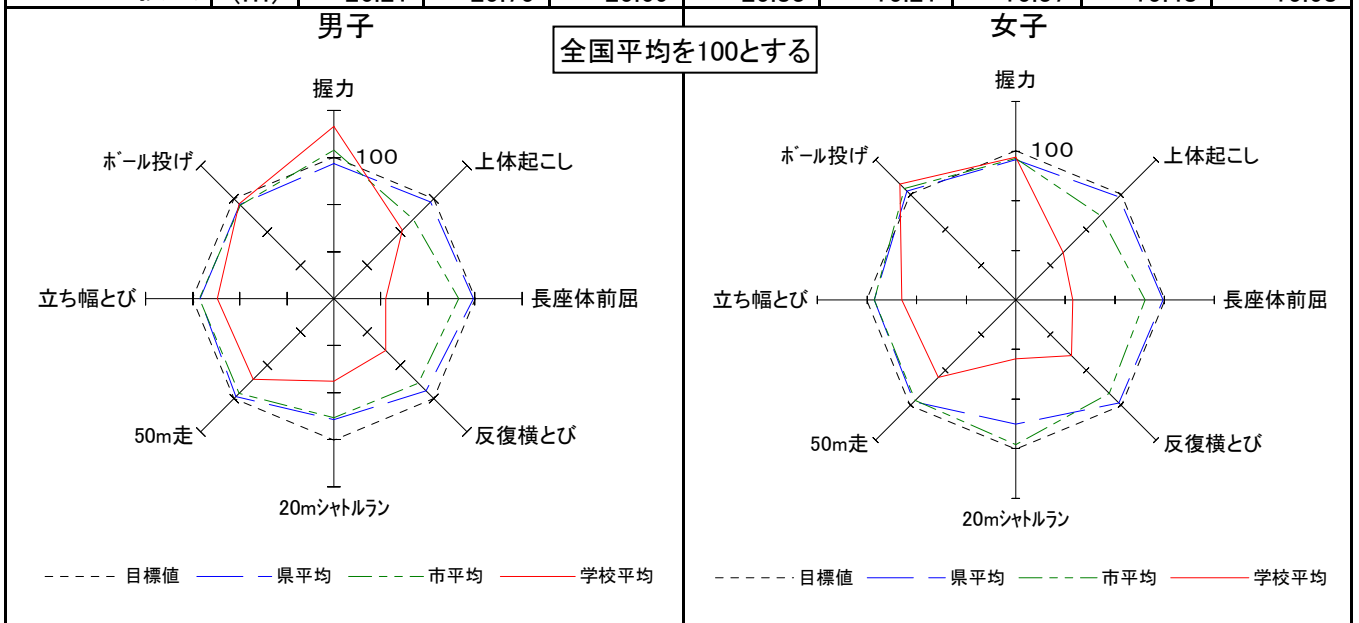


新体力テスト結果

種 目	男子(5年生)				女子(5年生)			
	全国平均	県平均	市平均	学校平均	全国平均	県平均	市平均	学校平均
握 力 (kg)	17.14	16.91	17.40	18.28	16.35	16.06	16.10	16.14
上 体 起 こ し (回)	19.88	19.67	18.64	18.00	18.05	17.94	17.00	15.09
長 座 体 前 屈 (cm)	32.45	32.32	31.32	26.31	36.20	36.08	34.79	29.50
反 復 横 と び (点)	42.37	41.35	40.41	36.22	39.61	39.35	38.29	34.00
20m シャトルラン (回)	51.93	49.70	49.52	45.47	40.49	38.49	40.17	33.14
50m 走 (秒)	9.33	9.38	9.47	9.87	9.58	9.67	9.71	10.34
立 ち 幅 と び (cm)	156.20	153.74	154.06	147.97	147.83	145.73	145.61	137.41
ボ ー ル 投 げ (m)	26.21	25.75	25.69	25.83	15.21	15.37	15.48	15.68



体力運動能力の内容	体力・運動能力の傾向及び課題	課題を解決するための今後の取り組みの重点や配慮事項
体の柔らかさ (柔軟性)	長座前屈の記録が男女ともに全国平均を大きく下回っている。	<p>持久力・敏捷性に加え、柔軟性に課題があると考えられるため、これらの運動能力を中心に伸ばしていくよう指導する。</p> <p>引き続き体育の授業前にトラック、体育館を走らせていく。体育館の際は柔軟運動と反復横跳びを準備運動に取り入れていく。</p> <p style="text-align: center;">取り組みを評価するための指標</p> <p>本年度は体育館改修のため体育館が使用できないので、年度末に反復横跳びの記録をとって、5月の記録と比較し、次年度の取り組みに活かしていく。</p>
巧みな動き (巧み性)	筋力にともないボール投げの記録も平均並みとなっている。	
素早い動き (敏しように)	50mの記録は男女とも記録を下回っている。特に女子は全国平均との差が大きい。	
力強い動き (筋力)	男子は握力の記録が全国平均より上回っているが、女子はやや下回っている。	
動きを持続する能力 (持久力)	男女とも20mシャトルランの記録が全国平均を大きく下回っている。	