

# タブレット・パソコンを使う時のやくそく

ルールを必ず守って、正しく、安全に使いましょう。

## 1 使う場所

学校と自分の家だけで使いましょう。

## 2 使い方

### ① ていねいに使いましょう。

次のようなことに気を付けましょう。

- ・ 投げない、
- ・ 強く押さえない、
- ・ ストープや日光の下など熱い所に置かない。
- ・ 水にぬらさない。湿気の多い所で使用しない。
- ・ 磁石を近づけない。
- ・ 画面を、決められたペンや指以外（鉛筆やシャープペンシルなど）で触れない。
- ・ 物を食べたり飲んだりしながら使用しない。
- ・ 紙やペンをはさんだまま、画面（ふた）を閉じない。
- ・ 持ったまま歩いたり、走ったりしない。
- ・ 机の上において使う。



### ② データを保存する場所は、先生に聞きましょう。

③ あやしいサイトに入ってしまったときにはすぐに使うのをやめて、先生や家族に伝えましょう。

④ 他人に貸したり、他人のパソコンを勝手に操作したりしてはいけません。

⑤ 他人のデータを操作してはいけません。

⑥ 勝手にカメラで撮影してはいけません。撮影するときは必ずその人の許可をとりましょう。

⑦ こわれたり、なくなったりしたときは、先生やおうちの人に相談しましょう。

⑧ 学習のためだけに使いましょう。

## 3 おうちで使用するとき

① 登下校中はカバンから出さないようにしましょう。

② 明るい部屋で使用するようにし、画面に近づきすぎないように気を付けましょう。また、休憩をしながら使い、30分に一度は遠くを見るなど、目を休ませましょう。

③ 学習のためだけに使いましょう。

④ 寝る時刻の1時間前には、使用するのをやめましょう。

⑤ 使用する時間帯や時間は、家の人とよく話し合い、決めましょう。

⑥ 学校で使えるように、バッテリーの残量に注意しながら、必要に応じて充電をするようにしましょう。