

夢を育む

福山市立日吉台小学校
校長 だより
2023年(令和5年)11月7日



音楽発表会 ～心に響く歌・演奏を届けよう～

10月27日の音楽発表会には、お忙しい中お越しくださり、ありがとうございました。

今年度は、地域役員の方、春日こども園、幸楽園の皆さんにもお越しいただき、練習の成果を聴いていただきました。

児童は、緊張しながらも、元気な声、美しいハーモニーで歌を歌ったり、演奏をしたりしました。地域の皆さん方から、

○子ども達の歌声で、気持ちが癒されました。合奏も素晴らしかったです。

○「世界に一つだけの花」は大好きな歌で、よく歌っていました。その頃のことを思い出し、涙が出ました。子ども達は、とても上手でした。

との感想をいただき、子ども達は、大きな達成感を味わいました。



マラソン記録会 → 日吉台トリムマラソン大会へ

「マラソン記録会」は、例年、多くのボランティアの皆さんにご協力いただきながら校外コースで行っていましたが、次のような成果と課題を踏まえて実施の方向性を検討し、新たに「日吉台トリムマラソン」として行うこととしました。

〈例年のマラソン記録会〉

- ・目的…持久走に対する関心を高め、体力向上、健康増進に役立てる。
- ・方法…1.0, 1.5, 2.0 kmの校外コースを走る。事前にコース練習を行う。
- ・記録…順位カードにタイムを記入し、ベストタイムを目指す。

〈見直し、検討の視点〉

安全確保・目標達成意欲・体力向上・健康の保持増進

〈成果と課題〉

- 目標を立てて自主練習をする児童がいる。
- 走ることが得意な児童は、力を発揮する機会になっている。
- ・心肺機能が十分発達していない低中学年の児童の中には、走ることを苦痛に感じる子もいる。
- ・ダッシュ→歩く→ダッシュ→歩く…という走り方で持久走になっていない児童がいる。
- ・コース練習、記録会当日ともに、ボランティアを受けてくださる方が少なく、校外コースでは安全確保が難しい。

〈日吉台トリムマラソン大会〉

- ・目的…自分の運動能力を把握して自己目標を立てる。目標達成に向けて意欲的に運動することで、健康の保持増進、体力向上を図る。
- ・方法…運動場のトラックを3～7周走る。(学年別に設定)自分が目標とするタイムを設定し、それに近いタイムで走る。
- ・良さ…順位やタイムを競うのではなく、自分のペースを知って、そのペースで一定距離を走り、体を動かす心地よさを味わう。



児童の安全を確保した上で、目標達成に向けた体制をつくることを最優先し、今年度、新たな活動を行うこととしました。

大会は12月8日(金)を予定しています。当日は、保護者の皆様にもご参観いただけるよう、ご案内します。ご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお祈りします。