

# 夢を育む

福山市立日吉台小学校  
校長 だより  
2023年(令和5年)7月18日



## 暑さに負けず、元気で過ごすために

7月も中旬となりました。梅雨明けも間近で、暑い日が続いています。休憩時間になると、元気よく運動場で遊んでいる子ども達ですが、やはり熱中症が心配な時期です。

学校では、細心の注意を払いながら活動していますが、ご家庭でも

- 十分に睡眠をとり、朝食は必ず食べる。
- 必要に応じてタオルを持参する。
- 日よけに傘を利用する。(特に下校するとき)
- 水筒には十分なお茶等を入れる。
- 登下校時は、必ず帽子をかぶる。
- 素材の軽いリュックにする。

など、声掛けや体調管理をお願いします。特に、高学年では、「遅くまでゲームをしていた」「ユーチューブを見ていた」との理由で、睡眠不足による体調不良を訴える児童が気になっています。心身ともに大きく成長する年代です。基本的な生活習慣を整えて、元気に学び、いろいろなことにチャレンジして欲しいと思います。



## 夏休みの前に見直しを！ ～自転車の乗り方、ヘルメットの着用～

夏休みになると、地域で遊ぶ機会が増えます。出かける時に、自転車を利用する子どもも多いと思います。

日吉台学区は、坂道、見通しのよくない交差点が多く、通行時には十分な注意が必要です。

右の表は、市からの通知による交通事故の状況です。

コロナ禍で外出を自粛していた昨年と比べ、事故件数が増えていることが分かります。

また、下の表は、自転車の利用、ヘルメットの着用について、全校児童に質問した結果をまとめたものです。

約65%の児童がヘルメットを持っているのに、必ず着用している児童は40%に満たない状況です。何人かの児童に聞くと、「ヘルメットをかぶると暑い」「つい忘れてしまう」とのことでした。

改正された道路交通法では、自転車利用者全てのヘルメット着用が努力義務となりました。法律で決まったからと言うわけではありませんが、ヘルメットを着用していないと、事故にあった時の致死率が、2.2倍になるというデータもあるそうです。

自分の命を守るためにも、自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用し、交通ルール、マナーを守ってほしいと思います。夏休みに向けて今から、ご家庭でも話し合ってみてください。

市内の交通事故の状況(5月末現在) (人)

|      | 2023年(令和5年) | 対前年度比 |
|------|-------------|-------|
| 死者   | 3           | -2    |
| 事故件数 | 380         | +17   |
| 負傷者  | 452         | +18   |

※福山市からの通知による



## 自転車の利用・ヘルメットの着用状況

| 質問内容                      | 人数(人) | 割合(%) |
|---------------------------|-------|-------|
| 1週間にだいたい3日以上自転車を利用している。   | 86    | 30.0  |
| 自分のヘルメットを持っている。           | 188   | 65.5  |
| 自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用している。 | 112   | 39.0  |