



なかよし



日吉台小学校
なかよし学級

2023年(令和5年)12月13日 NO.15



日吉台トリムマラソン 2023

12月8日(金)に、持久走に親しみをもったり、自分で目標を立て、その達成に向けて意欲的に練習したりすることを目的に、「日吉台トリムマラソン 2023」を行いました。

「トリムマラソン」は、自己申告タイムと完走タイムの差が小さいほうがよいマラソンです。自分に合ったタイムを設定し、一定のペースで走り続けることが重視されます。

子ども達は、トリムマラソン本番に向けて、何度も練習をして、自分の目標タイムを定め、目標タイムぴったりを目指して、自分のペースを調整していました。これまではマラソンが苦手だと感じていた子ども、周りとの差を気にせず、自分のペースで走ることができるので、意欲的に取り組むことができました。走り終わった後は、達成感でいっぱい、充実した表情でした。

トリムマラソンで感じた、走ることの楽しさや心地よさ、目標達成に向けて努力することを、これからの生活で生かして行ってほしいと思います。



作文の紹介



トリムマラソン
田中 悠斗

とうとうトリムマラソンのほんばんになりました。今日の目ひよりは、ピッタリしようです。めあては、全力で走ることです。

一生けんめい走りました。自分のペースをまもって、さいごまで走り切りました。走ったけっか、四分三十六びょうでした。ピッタリしようはとれなかったです。

がんばって走ったからつかれました。つかれましたが、楽しかったなと思います。

来年は、もつと自分に合ったペースをまもって走りたいと思います。

トリムマラソン
藤原 悠斗

ぼくは、トリムマラソンで、あきらめずに走りつづけました。いつも、あとちょっと」と思いながら走っていました。今日のトリムマラソンの本番でもそう思って走りました。

トリムマラソンは、お家の人が畑のところによくさんいで、きんちようをちよっとだけしたけど、意外にぶつうに走れました。

目標タイムは、四分四十秒でした。走った時のさいしょのほろが速すぎて、四分二十九秒になりました。目標タイムが四分四十秒なので、ぴったりにはなりません。

トリムマラソンで、あきらめず、最後までやりきる力がつきました。



トリムマラソン
しまはら まさと

きょう、トリムマラソンがありました。走るのほすきです。でも、さいごはつかれました。目ひようタイムをこえてしまつて、すこしくやしかったです。らいねんも、目ひようタイムをめざして走りたいです。

