

夢中 熱中 全集中

福山市立日吉台小学校

4 年学年通信

NO,18

2022 年(令和 4 年)2 月 25 日

「Long long 昼休憩」を楽しんでいます!

1 月下旬から、毎週木曜日に昼休憩が 40 分になる「Long long 昼休憩」を実施しています。寒さに負けず、思い切り外遊びをし、体を動かすことの楽しさを実感することをねらいとしています。

コロナ禍で制限されることが多い中ですが、思い切り遊ぶことで、気持ちがすっきりし、次の時間への気持ちの切り替えがうまくできるようです。

また、昼休憩が長くなったことで、縄跳びの難しい技にチャレンジしたり、レク会社が企画したレクをしたりなど、充実した時間を過ごしています。

しっかり体を動かして、健康な体づくりをしています!



ロングロング

太田 千浪

今日、ロングロング昼休いで二つのことをしました。一つめは、なわとびです。なわとびでは、「二重とび」を練習しました。何度ひっかかっても挑戦しました。他にも「そっかいせん」をしました。「そっかいせん」は、一回目の後に二回目かとべないので、今度、とべる人にコツを聞きたいです。

二つめは、おにごっこです。わたしは、おにごっこが好きなのでとても楽しかったです。おにに追いかけられたら全力で走りました。つかまったら色々な人に助けてもらって、逆につかまっている人を助けることもできました。

次のロングロング昼休いには、もっと色々なことをしたいです

ロングロング昼休い

矢後 凜

最近、木曜日の昼休いが四十分と長くなり、ロングロング昼休いが始まりました。

私は、ロングロング昼休いには良い所が二つあると考えました。

一つ目は、たくさんの方が外遊びをしていることです。実さい、いつもより多くの方が外遊びをしていました。

二つ目は、あまり外に出ない人も少しの時間だけ出て、あとは中にいるなど、過ごし方を分けられることです。

週に一回だから、木曜日は、何をするか楽しみにしながら過ごしています。

「こういう日もたまにはいいよね。」と校長先生がおっしゃっていたので、たくさん楽しもうと思いました。