2023年度（令和5年度）子どもが主体となった体力向上計画

福山市立久松台小学校

2023年度（令和5年度） 新体力テストの結果

児童質問紙（第5学年）

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	89.47	10.53	0.00	0.00
女子	78.26	17.39	4.35	0.00

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	89.47	10.53	0.00	0.00
女子	86.96	8.70	4.35	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか（体育の授業をのぞく）

	週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	しない
男子	73.68	15.79	10.53	0.00
女子	43.48	47.83	8.70	0.00

体力・運動能力（第5学年）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	14.50	16.20	29.35	37.30	45.05	10.47	147.25	19.50	47.11

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	14.39	15.32	31.61	36.86	30.96	10.13	142.18	11.40	47.61

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・体を動かすことについて肯定的に回答している児童が多い。→外遊びで鬼ごっこをする児童が多い。

体力面

・全項目，県平均を下回っている。外遊びは好きだが，基礎体力を蓄積できるような活動ができていない。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・基礎体力を蓄積できるように，久松体操（柔軟や筋力などの向上プログラム）を3分間取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

・体力イベントを月に1回は開催し，多くの児童が運動できる機会を設ける。

2024年度（R6年度）の重点目標値	・県平均を大きく下回り課題である「長座体前屈」と「反復横跳び」を県平均，全国平均値を上回る。