

ほけんだより

広瀬小学校 保健室
2021年(令和3年)6月23日

くもりや雨のときは、肌寒く感じることもあるのに、晴れると真夏のような暑さです。気温の差による体調不良や熱中症(からだ暑さになれていないので要注意!)に気を付けて過ごしましょう。

急に湿度や気温の上昇は、こまめに水分をとる、ぼうしをかぶるなどの対策をたてましょう。水筒も忘れずに持ってきてください。



給食後の
はみがきを
がんばって
います



金曜日には、歯ブラシを持ち帰ります。お家できれいに洗ったり、歯ブラシが傷んだりしていないかをチェックしてください。



もうすぐ水泳の授業が始まります

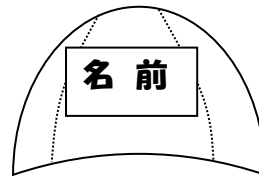
7月になったら水泳の学習が始まります。早ね早起きをしてしっかり体調を整えておきましょう。

【準備をお願いします】

- 水着 (華美でないもの) ・水泳用バック
 - 水泳用帽子 (布に名まえを書いてめいつける)
 - 巻きタオル ・ ゴーグル(必要な人) ・ サンダル
- ※持ち物や着ている服・下着には、名まえを書いておきましょう。

- ① 白い布に大きく名前をかく。
- ② 帽子の後頭部側にめいつける。(帽子の色は自由)

後頭部側



4月の歯科検診では

むし歯が見つかった人 ... 8人

歯ぐきが弱っている人 ... 1人 でした。

むし歯のあった人や歯医者さんに相談した方がいよと言われた人には、「治療のおすすめ」の黄色い紙を渡しています。

このお知らせが、「早く見つけてよかった。歯医者さんへ行って早く治そう」「歯を大切にしよう」というメッセージとして、子どもたちの元気のために生かしていけたらと思っています。

