

ほけんだより

2021年(令和3年)4月6日
広瀬小学校 保健室

春の訪れとともに新学期がスタートしました。

いろいろな新しいことに囲まれてわくわくドキドキでいっぱいですが、知らないうちに疲れがたまることがあります。早寝、早起きをして、毎日を元気に過ごしましょう。

ほけんだよりでは、みなさんがえがおですごせるよう「こころ・からだ・けんこう」を守っていくための情報を伝えていきます。

体のことで心配なことや知りたいことのある人は、いつでも保健室に来てくださいね。

保健関係の提出物をおねがいします

日々の保健管理に役立てます。記入もれのないようご協力をお願いします。

保健調査票は、毎年年度初めに見直しをお願いします。 〇切 4月9日(金)



新型コロナウイルス感染症の予防を続けましょう

① マスクをつけましょう。



② 「健康観察カード」の記入をお願いします。

登校前に体温をはかり、体調不良の有無等を記録し、担任に提出して

ください。発熱等のかぜの症状がある場合は、自宅で療養しましょう。

※毎日のことでお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

確認者の欄には、保護者の方のサインまたは押印をしてください。

③ 石けんで手をあらう習慣をつけましょう。

石けんでこまめに手を洗いましょう。

手と手の間や手首まででいねいに！



けんこうしんだん
健康診断がはじまります！

4月8日(木) 歯科検診 9:20～

4月9日(金) 身体測定

4月13日(火) 視力検査

4月15日(水) 内科検診



は
歯みがきをしてきてね

① 保健調査票(ピンク)

② 運動器検診問診票(オレンジ)

③ 結核健康診断 問診票 (黄色)

④ 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書 (黄色)

おういん わす
押印を忘れずに！



※掛け金の460円は、後日集めさせていただきます。