2024年度（令和6年度）子どもが主体となった体力向上計画

福山市立深津小学校

2024年度（令和6年度） 新体力テストの結果

児童質問紙（第5学年）

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	62.5	20.0	12.5	5.0
女子	69.7	27.3	0.0	3.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	77.5	12.5	10.0	0.0
女子	75.8	21.2	3.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか（体育の授業をのぞく）

	週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	しない
男子	57.5	27.5	12.5	2.5
女子	45.5	42.4	9.1	3.0

体力・運動能力（第5学年）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.11	19.00	32.94	40.36	45.00	9.72	141.25	20.22	50.09

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	13.68	16.00	35.88	39.15	37.76	9.68	135.59	12.56	51.20

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・運動が「嫌い」「やや嫌い」である男子児童が15%を超えている。

体力面

・握力を重点課題として取り組んできたが、伸びが少ない。
・運動を週3日以上している児童が60%を切っている。
・特に投げる運動の機会が少なく、力の使い方を知らない。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・運動が好きではない児童も楽しめる体育の授業づくりをする。
・投げる運動に対するハードルを下げるため、簡単な動きから段階を踏んで取り入れていく。
・手でボールを握る運動や、鉄棒、跳び箱運動をする機会に特に握力を意識してウォーミングアップを行う。

体育の授業以外で行う取組内容

・全身の筋肉が使えることができるように、朝活や体育委員会のレクで体を動かす機会を増やす。

2025年度（R7年度）の重点目標値	・運動やスポーツをすることは好きと答える児童が75%以上にする。 ・ソフトボール投げ、握力の数値を県平均まで上げる。