



## 持久走大会では、あたたかい応援をありがとうございました！！

- ①よいフォームで走る。
- ②自分に合った呼吸法で走る。
- ③同じペースで走る。

この3つの持久走のポイントを意識して、取り組んでいきました。

実行委員を中心に、毎時間めあてを立て、自己新記録を目指して、一生懸命走る姿が見られました。



## 花を育てています

花のお世話係を決め、パンジーなどの学年の花を育てています。種と苗から育て始め、植え替えもしました。毎日、朝と休憩時間に水やりをして大切に育てています。

春にはきれいな花を咲かせ、卒業式や入学式をお祝いできたらいいですねと話しています。

