

新型コロナウイルス感染症対策として、配膳過程での感染リスクを減らすため、6月1日～5日は、通常よりも献立を大幅に変更しています。また、6月8日以降についても、配慮した献立を提供します。

今月の給食目標

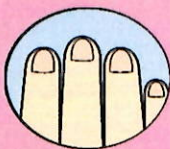
衛生に気をつけよう

6月に入ると蒸し暑い日が続く、食中毒の原因となるカビや細菌などの微生物が増えやすくなるため、衛生面に特に気を配る必要があります。ていねいな手洗いや清潔な身支度をして、食中毒を予防しましょう。

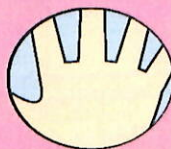
手洗いで食中毒予防！

手には見えないよごれがたくさんついています。せっけんを泡立てて、洗い残しやすいところは特にていねいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。

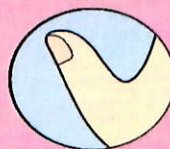
指先



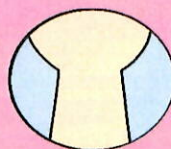
指と指の間



親指の付け根



手首



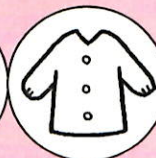
身支度を整えよう！

きれいな白衣と帽子を身に付けていますか？マスクは鼻から口までしっかりおおいましょう。

手洗い



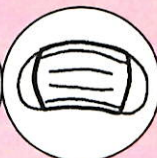
白衣



帽子



マスク



今月の食塩摂取量

小学校：1食平均1.8g

中学校：1食平均2.1g



給食では、地場産物（ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産）をできるだけ使用します。（材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。）



←給食レシピ等はここから

福山市 学校給食 検索

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	エネルギー 1食あたり
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
1 (月)	ごはん みそしる	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ちゅうみそ	にんじん たまねぎ しめじ こまつな	だしiriこ	463
2 (火)	ごはん ワタンスープ	ごはん ワタメン	ぎゅうにゅう とりこ	にんじん たまねぎ もやし ほししいたけ チンゲンサイ	うすくちしょうゆ しお こしょう だしiriこ	469
3 (水)	ごはん けんちんじる	ごはん あぶら	ぎゅうにゅう とうふ とりこ あぶらあげ	にんじん たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ	しょうゆ だしiriこ	484
4 (木)	パン ポトフ	パン じゃがいも	ぎゅうにゅう とりこ	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	しお こしょう とりがらスープ	491
5 (金)	ごはん ぶたじる	ごはん じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちゅうみそ	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	だしiriこ	483
8 (月)	ごはん マーボーとうふ きゅうりのちゅうかふうづけ	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ くろごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ きゅうり しょうが にんにく	しょうゆ トウバンジャン しお す	606
9 (火)	ごはん だいすのいそに しらすとこまつなのあえもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう だいす とりこ あつあげ ひじき こんぶ しらすぼし	にんじん たまねぎ こんにゃく こまつな もやし さやいんげん	みりん しょうゆ す	591
10 (水)	ごはん あじつけのり 北西ブロック献立 あつあげのみそいため たこときゅうりのすのもの	ごはん はるさめ あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく たこ ちゅうみそ あじつけのり わかめ あつあげ	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ しょうが にんにく きゅうり ほししいたけ	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	605

神石産の大豆を使用

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	I初級・ 和加リー
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
11 (木)	こくとうパン フィッシュアンドチップス ミネストローネ 	こくとうパン かたくりこ あぶら マカロニ フライドポテト ひよこまめ	<u>ぎゅうにゅう</u> ホキ ベーコン	にんじん マッシュルーム <u>たまねぎ</u> トマト	さけ しお こしょう しょうゆ とりがらすープ	690
12 (金)	ひろしまたっぶりビビンバ かんこくふうスープ 	<u>むぎごはん</u> ごまあぶら しろごま あぶら トック	<u>ぎゅうにゅう</u> ぶたにく たまご <u>しらすばし</u> とりにく わかめ	ひろしまなづけ はくさいキムチ <u>もやし たまねぎ</u> にんにく にんじん <u>ごまつな</u>	しょうゆ こしょう うすくちしょうゆ しお とりがらすープ	646
15 (月)	ごはん ひじきのりつくだに【中学校】 ちくぜんに はりはりづけ	<u>ごはん</u> さとう じゃがいも あぶら	<u>ぎゅうにゅう</u> とりにく まめちくわ <u>しらすばし</u> しおこんぶ ひじきのり	ごぼう にんじん <u>こんにゃく</u> だけのこ <u>きゅうり</u> さやいんげん きりぼしだいこん	みりん しお しょうゆ す うすくちしょうゆ	587
16 (火)	ごはん チンジャオロウスー ちゅうかふうツナポテト アーモンドいりこ	<u>ごはん</u> さとう しろごま かたくりこ あぶら じゃがいも ごまあぶら アーモンドいりこ	<u>ぎゅうにゅう</u> ぶたにく まぐろあぶらづけ	しょうが <u>たまねぎ</u> にんじん だけのこ ピーマン キャベツ とうもろこし	しょうゆ す オイスターソース しお こしょう トウバンジャン	621
17 (水)	おやこどんぶり ごまつなサラダ 	<u>ごはん</u> さとう あぶら	<u>ぎゅうにゅう</u> とりにく たまご ロースハム ひじき	<u>たまねぎ</u> にんじん ほししいたけ <u>ねぎ</u> <u>ごまつな もやし</u> とうもろこし	みりん しお す しょうゆ からし うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし	592
18 (木)	こがたパン アスパラとトマトのスパゲティ かいそうサラダ ヨーグルト【小学校】 プリン【中学校】 	パン スパゲティ オリーブオイル さとう あぶら	<u>ぎゅうにゅう</u> ベーコン かいそうミックス ヨーグルト プリン(カルシウム)	<u>グリーンアスパラガス</u> <u>トマト たまねぎ</u> にんにく <u>きゅうり</u> キャベツ にんじん	しお こしょう バジリコ しょうゆ す	613
19 (金)	ごはん あじのたつたあげ みそしる	<u>ごはん</u> あぶら かたくりこ	<u>ぎゅうにゅう</u> あじ ちゅうみそ しろみそ とうふ あぶらあげ	しょうが にんじん <u>たまねぎ</u> しめじ <u>ねぎ</u>	しょうゆ だしりりこ	581
22 (月)	ひろしまなそぼろどんぶり わふうワンタン ブルーベリーゼリー	<u>ごはん</u> さとう ワンタンめん ゼリー(てつぶん)	<u>ぎゅうにゅう</u> とりにく ぶたにく	ひろしまなづけ しょうが <u>たまねぎ</u> にんじん <u>もやし</u> チンゲンサイ ほししいたけ	さけ しょうゆ みりん しお うすくちしょうゆ こしょう だしりりこ	564
23 (火)	ごはん ぶたにくとキャベツの しょうがいため にらたまじる	<u>ごはん</u> さとう じゃがいも かたくりこ あぶら	<u>ぎゅうにゅう</u> ぶたにく たまご とりにく	キャベツ <u>たまねぎ</u> にんじん しょうが にら えのきだけ	しょうゆ しお さけ みりん こしょう だしりりこ	607
24 (水)	ごはん さわらのピンゴソースかけ とうふじる 北西ブロック献立	<u>ごはん</u> かたくりこ あぶら 神石産の大豆を使用	<u>ぎゅうにゅう</u> さわら とうふ わかめ <u>あぶらあげ</u>	にんじん <u>たまねぎ</u> しめじ <u>ねぎ</u>	さけ ピンゴソース しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしりりこ	621
25 (木)	ピタパン ハンバーグの ケチャップソースかけ コーンポタージュスープ むらさきいもチップス	ピタパン さとう じゃがいも むらさきいもチップス	<u>ぎゅうにゅう</u> ハンバーグ ベーコン	<u>たまねぎ</u> にんじん キャベツ しめじ エリンギ とうもろこし	クリームポタージュ しお こしょう ウスターソース ケチャップ	570
26 (金)	まめまめドライカレー ごぼうサラダ 広島県の郷土料理	<u>むぎごはん</u> さとう あぶら ひよこまめ	<u>ぎゅうにゅう</u> ぶたにく だいす まぐろあぶらづけ	えだまめ <u>たまねぎ</u> にんじん にんにく ごぼう <u>きゅうり</u>	カレーこ ケチャップ しお トンカツソース す こしょう	623
29 (月)	ごはん くれのにくじゃが ガステんのあえもの	<u>ごはん</u> さとう じゃがいも あぶら	<u>ぎゅうにゅう</u> ぶたにく ガステん	<u>たまねぎ きゅうり</u> <u>こんにゃく もやし</u> にんじん	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	594
30 (火)	ごはん さばのソースに ぶたじる 	<u>ごはん</u> さとう あぶら じゃがいも	<u>ぎゅうにゅう</u> さば ぶたにく ちゅうみそ あぶらあげ	しょうが <u>たまねぎ</u> にんじん ごぼう <u>こんにゃく</u> <u>ねぎ</u>	しょうゆ ウスターソース さけ だしりりこ	596