

平成28年度の重点課題

○男子

「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」において、県平均かつ全国平均値より低い学年がほとんどである。

○女子

「長座体前屈」「50m走」において、県平均かつ全国平均値より低い学年がほとんどである。

○共通

運動やスポーツをする頻度が週に2日以下と回答する児童の割合が全校の64%である。

運動部やスポーツクラブに入っている児童と入っていない児童の体力が二極化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「上体起こし」

・体育の準備運動に、2人組で行う腹筋運動を取り入れる。

○「50m走」

・体育の授業で学年に応じた走り方のフォームを身につけさせる。
・運動場にラダートレーニングの場を設け体育の授業で活用する。

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.48	11.34	23.85	26.55	21.31	11.61	114.77	8.70	29.86	第1学年	8.20	10.58	25.57	23.59	16.00	11.90	105.45	5.81	28.70
第2学年	12.70	17.52	28.58	34.51	35.55	10.52	132.28	14.17	42.64	第2学年	11.40	14.82	31.02	33.61	26.45	10.80	124.31	8.56	41.94
第3学年	15.10	19.62	25.30	38.06	39.65	9.93	144.08	16.36	46.70	第3学年	13.99	17.25	29.93	35.05	32.05	10.17	138.84	9.86	46.94
第4学年	16.32	18.59	30.07	40.26	50.83	9.78	141.40	19.07	49.89	第4学年	15.33	18.20	32.69	37.06	39.50	10.13	138.04	12.82	51.71
第5学年	19.45	21.63	39.23	46.43	60.39	9.37	157.13	24.79	57.98	第5学年	17.47	20.34	41.11	41.75	43.41	9.36	152.47	13.50	58.87
第6学年	22.17	24.70	33.20	49.11	72.31	8.63	171.47	30.86	65.14	第6学年	22.10	23.90	38.33	45.81	58.00	9.05	164.60	19.10	66.57

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.48	11.34	23.85	26.55	21.31	11.61	114.77	8.70	29.86	第1学年	8.20	10.58	25.57	23.59	16.00	11.90	105.45	5.81	28.70
第2学年	12.70	17.52	28.58	34.51	35.55	10.52	132.28	14.17	42.64	第2学年	11.40	14.82	31.02	33.61	26.45	10.80	124.31	8.56	41.94
第3学年	15.10	19.62	25.30	38.06	39.65	9.93	144.08	16.36	46.70	第3学年	13.99	17.25	29.93	35.05	32.05	10.17	138.84	9.86	46.94
第4学年	16.32	18.59	30.07	40.26	50.83	9.78	141.40	19.07	49.89	第4学年	15.33	18.20	32.69	37.06	39.50	10.13	138.04	12.82	51.71
第5学年	19.45	21.63	39.23	46.43	60.39	9.37	157.13	24.79	57.98	第5学年	17.47	20.34	41.11	41.75	43.41	9.36	152.47	13.50	58.87
第6学年	22.17	24.70	33.20	49.11	72.31	8.63	171.47	30.86	65.14	第6学年	22.10	23.90	38.33	45.81	58.00	9.05	164.60	19.10	66.57

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「長座体前屈」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がほとんどである。

○女子

「長座体前屈」「反復横とび」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がほとんどである。

○共通

「長座体前屈」において、男女共に平均以下が目立っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」→スタートダッシュに重点を置き、すばやくスタートできるよう体育の授業の中で、いろいろな姿勢からのダッシュを取り入れた。また、ラダーの数を増やしトレーニングの場を増設中。

○「長座体前屈」→本読みカードの宿題の中に「お家でできる体力作り運動」を継続的に取り入れ、体育の授業前にはストレッチを必ず実施した。

☆「50m走、長座体前屈」の二種目を再テスト実施。

・50m走において、全学年の男女が県平均を超えることができた。

・長座体前屈において、男子は前テストより16.6%伸び、女子は数値が変動ない結果となった。

平成30年度の目標値

○新体カテストの総合評価のAB率を55%以上、ED率を15%以下にする。（（AB-DE）率30%以上）

○「長座体前屈」において全国県平均値以上にする。

○「50m」において県平均値以上にする。