

ほけんだより 4月

福山市立駅家西小学校
ほけんしつ
2024年(令和6年)
NO. 2

尿検査があります

回収日 **4月23日(火)**

4月24日(水) 前日忘れた人のみ

1次検尿(1回目)で異常のあった場合は、2次検尿(2回目)を後日案内します。
回収日に必ず持ってきましょう。

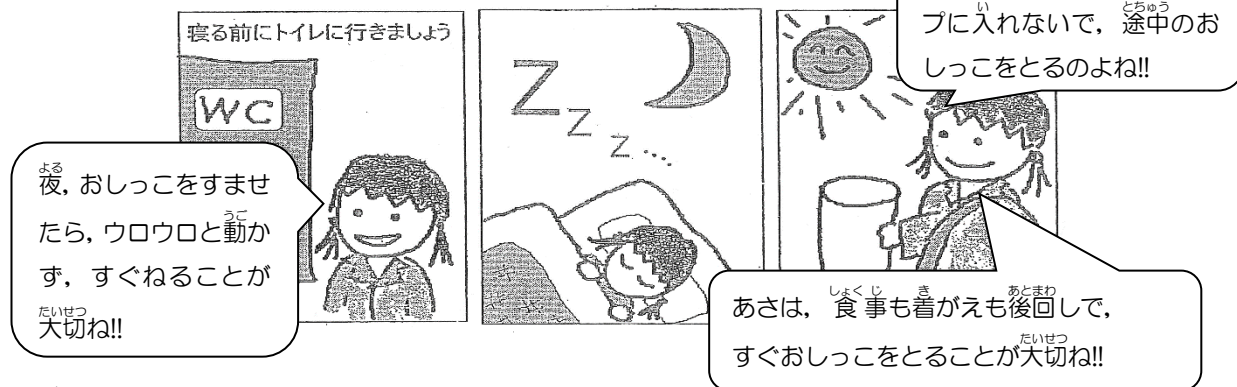
尿検査にあたっての注意事項

～正しく採って受けましょう～

大人の尿検査と違って、寝ている間につくられた尿を採って検査します。
子どもは少し動いただけで病気ではないのに尿中にタンパクが混じる場合があります。
朝起きたら何か行動を開始する前に採尿することが大切です。

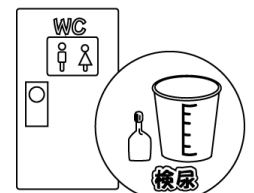
【採尿上の注意】

- 寝る直前に排尿して膀胱を空にしましょう。
- 起床したらすぐ、トイレまでそっと移動して採りましょう。
- 出はじめの尿は汚れ等が混ざりやすいので正しい検査ができません。
必ず途中からの尿(中間尿)を容器に採りましょう。



【前日の注意】

- 夕方からはビタミンCを多く含んだ食品や薬品を摂らないようにしましょう。
(潜血反応の陰性化を防ぐため)
- 夜間に及ぶ激しいスポーツを控えましょう。
- 入浴して身体をきれいにしておきましょう。



※前日採った尿は提出できません。(細菌が繁殖し正しい結果が得られません。)

【保護者の方へ】

学校検尿では、慢性腎疾患予備軍の早期発見が期待されています。
早期発見・早期治療は慢性腎炎を予防します。何よりも検査を正しく受けるようご家庭でもご配慮をお願いいたします。