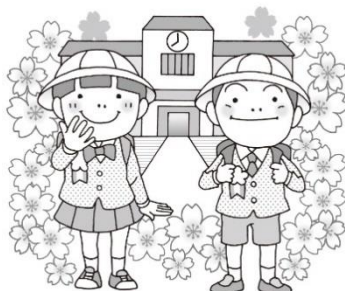


ほけんだより 4月

福山市立駅家西小学校
ほけんしつ
2024年(令和6年)
NO.1



新学期が始まりました。入学・進級おめでとうございます！
 養護教諭の内野美優です。1年間みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう保健室からサポートしていきます。よろしくお祈いします。
 このほけんだよりでは心や体の健康について、いろいろな情報をのせていきたいと思ひます。ぜひお家の人と一緒によんでくださいね。

4月の予定

健康診断がはじまります！

健診項目	実施する日	学年	連絡・注意すること
身体測定 視力検査	4/11(木)・ 4/12(金)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 身長・体重をはかります。 体操服で測定します。 身長を測るので、かみの毛はなるべく低い位置で結んできましょう。 (必要な人のみ) めがねを忘れないようにしましょう。 ハンカチを持ってきましょう。
歯科検診	4/18(木)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 給食後に、歯みがきを丁寧に行いましょう。 歯ブラシを持ってきましょう。
尿検査	4/23(火) 朝	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 容器等配布日は22日(月)です。 回収日は23日(火)です。
尿検査予備日	4/24(水) 朝	忘れた児童	<ul style="list-style-type: none"> 忘れた犬のみ24日(水)に再度回収します。
聴力検査	4/16(火)～ 4/25(木)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 耳そうじをしておきましょう。

保健室は、どんなところ？

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



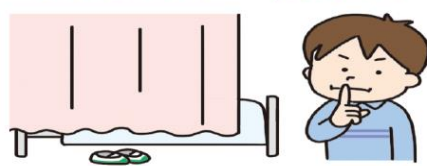
★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものをを使う・かるときはひと声かけて



こんなときは保健室へ

おぼえてねー保健室のやくそく

保護者の皆様へ

★保健室より提出物のお願い★

- ①独立行政法人スポーツ振興センターの加入等について
- ②結核健康診断問診票
- ③運動器検診問診票
- ④保健調査票
(新しい学年のところへ記入をお願いします。
その他記載事項に変更等がありましたら加えてご記入ください。)
- ⑤学校心臓検診問診票(1年生のみ)

提出締切日は4月12日(金)です。
お忙しいと思ひますが、よろしくお祈い致します。



• 学校で行う健康診断は、「病気の疑い」があるかどうかを調べる健診です。また集団で行うため、病院で診察を受けると異常がない場合もありますのでご了承ください。
 • このほけんだよりを最後に、今後のほけんだよりはホームページに掲載します。リンクをつけたものをメール配信してお知らせしますので、ホームページでのご確認をお願いします。