

# ワンダフォー



特別号

## 宿泊体験活動の食事について

9月27日(水)・9月28日(木)に国立吉備青少年自然の家での宿泊体験活動を予定しております。

食事については、施設内の食堂で行います。そこで、お手数ですが、食事のメニューを確認していただき、食物アレルギー等がある場合には、9月4日(月)までに担任へ連絡帳でお知らせください。期間が短く申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

### 9月27日(水) 昼食

ごはん  
和風きのこスパゲッティ  
豚モモトンカツ  
筍の土佐煮  
蓮根のカレーマヨ和え  
わかめと油揚げの味噌汁  
千切りキャベツ  
マスカットゼリー(1人1個)

### 9月27日(水) 夕食

ごはん  
ハンバーグデミグラスソース  
バンバンジー  
ペペロンチーノ  
フライドポテトガーリック風味  
枝豆コーン  
コンソメスープ  
千切りキャベツ  
ヨーグルト(1人1個)

### 9月28日(木) 朝食

ごはん  
パン  
オムレツ  
コロッケ(肉入り)  
スパゲッティサラダ  
きんぴらごぼう  
大根と油揚げの味噌汁  
千切りキャベツ  
グレープフルーツ

### 9月28日(木) 昼食

ごはん  
焼うどん  
チキンカツ  
肉団子の甘酢あんかけ  
春巻  
すまし汁  
千切りキャベツ  
マスカットゼリー(1人1個)

食事は全てビュッフェ形式となっています。