

ほごしゃ むほん しょうかい  
保護者向け本のご紹介

くりはら じょうず きほん  
『栗原はるみのもてなし上手』基本はいつものおかずです

(エッセ別冊 エッセブックシリーズ 21)

ふそう しゃ  
扶桑社



りょうりか くりはら ほん かずかず わ や でばん おお  
料理家 栗原はるみさんの本は数々ありますが、我が家でお出番が多いのは、  
べっさつ くりはら じょうず きほん  
『別冊ESSE 栗原はるみのもてなし上手 基本はいつものおかずです』です。

いろいろためてみるけれど、肉じゃが、ブリの照り焼き、サバのみそ煮は、この本のレシピが  
うちあ  
家には合っていました。

てがる はくさい にく ほん ほん かぎ  
お手軽おすすめは「白菜とひき肉のあんかけご飯」！この本に限らず、はるみさんの本や  
こうしき のぞ  
Instagram (公式Instagram:harumi-gram) をぜひ覗いてみて下さい。

(あんずさん)

にばんめ わるもの  
『二番目の悪者』

さく はやしきりん え しょうの  
作：林 木林 絵：庄野 ナホコ  
ちい しょうぼう  
小さい書房

われ おう かんが きんいろ  
我こそ王にふさわしいと考える、金色のたてがみをもつライオンが、  
こころやさ せいじつ ぎんいろ しつと  
心優しく誠実な銀色のたてがみをもつライオンに、嫉妬します。

つぎ おう ざ ねら きんいろ ぎんいろ うそ わる うわさ なが  
次の王の座を狙う金色のライオンは、銀色のライオンの嘘の悪い噂を流します。

しかし、噂を聞いた周りの動物達の行動がカギなんです！真実を見通す努力もせずに、最後に  
まね は わる だれ  
招いたものは・・・果たして悪かったのは誰か・・・。

さいご で の ことば じだい げんだい わたまち き  
最後に出てくる野ネズミの言葉とともに、SNS時代の現代の私達にハッと気づかせてくれる  
はなし おも  
お話だと思えます。



(chocoさん)

はな たいせつ き ことば  
『花をながめて大切なことに気づく100の言葉』

へん みやなが ちえ しゃしん きたむら ゆうすけ  
編：宮永 千恵 写真：北村 佑介

しゅっぱん  
かんき出版



きたむら と はな しゃしん  
フォトグラファーの北村さんが撮る花の写真はとても  
やさ  
優しいんです。

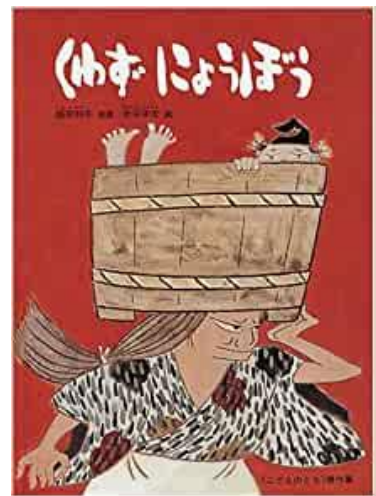
しゃしん いじん めいげん ほん はな しゃしん いや  
その写真と偉人の名言がコラボした本です。花の写真をみているだけでも癒され  
ます。また、その時々で自分にとっての響く言葉もあり、側に置いておきたくなる本  
ですよ！

(chocoさん)

『くわずにようぼう』

が あかば すえきち さいわ いなだ かずこ  
画：赤羽 未吉 再話：稲田 和子

ふくいんかんしよてん  
福音館書店



がつ よ むかしばなし  
5月に読みたい昔話。

むかし よくば おとこ おとこ  
昔、ケチで欲張りな男がいました。この男、  
はたら うえ はん た つごう よ おく さが  
働きもので、その上ご飯を食べないという、都合の良い奥さんを探していたのだそう(-\_-;)

りそう どお びじん おく よめ  
そんなところに、理想通りで美人の奥さんが、お嫁にやってくるのですが・・・

しょうたい じつ はなし  
その正体、実は…！！！！ というお話。

たんご せつく しょうぶ ゆらい か こ いっしょ よ いただ  
端午の節句の菖蒲やヨモギの由来が書かれているので、ぜひともお子さんと一緒に読んで頂きたい

しょうげきてき てんかい あかば はくりよく え こ おお  
のですが、衝撃的な展開と赤羽さんの迫力のある画でトラウマになってしまうお子さんも多いかも？

(takaさん)

## 『ぐりとぐらのてづくりブック』

へん ふくいんかんしょてんへんしゅうぶ  
編：福音館書店編集部

ふくいんかんしょてん  
福音館書店

みなさんもよく知っている『ぐりとぐら』。

この本の中では「ぐりとぐら」の絵本シリーズの中から

- 大きな卵からつくったカステラ

『ぐりとぐら』より

- くるりくらの10時のおやつ

にんじんキッシュ

『ぐりとぐらとくるりくら』より

- おきやくさまのクリスマスケーキ

『ぐりとぐらのおきやくさま』より

のレシピが紹介されています。他にも折り紙でつくるぐりとぐら、手芸用に作られたカラー手袋の指の部分を利用して作った小さなぐりとぐらの人形の作り方が紹介されています。

是非、ぐりとぐらの世界をご家族でお楽しみください。

ぐりとぐらの絵本をまた手に取りたくなる一冊です。



(ミントアイスさん)