

## ☆やる気アップのほめ言葉☆

臨時休業中、ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。「ダラダラしてる」「ゲームばかりしている」など心配されているよく声を聞きます。そんな姿を見てついつい「なにダラダラしてるの!」「宿題終わったの?はやくやってしまいなさい!」など強い口調で怒ってしまい、喧嘩になったり、家庭内の雰囲気が悪くなったりしていないでしょうか。そこで、『子どものやる気を奪う言葉』と『子どものやる気を引き出す言葉』についてお話します。参考にしてみてください。

### 子どものやる気を奪う言葉とは?

「宿題は終わったの?」「ちゃんとやってるの?」

「お母さんは、あなたのことが心配で言っているのよ!」

この言葉は…すべて **NG!** 『子どものやる気を奪う言葉』ばかりです。では、どこがいけないのでしょうか?これらはすべて『心配』から出てくる言葉です。このような『心配から出てくる言葉』が子どもやる気を奪うのです。なぜなら『心配』=『信用してない』ことになるからです。「あなたのことが心配なのよ」は「あなたのことを信用できないのよ」と同義なのです。こういう言葉をかけることによって「あなたのことを信用できない」「あなたには無理」というメッセージが子どもの伝わってしまいます。すると次第に子どもは『自信』を失っていきます。『自信』を失えば『やる気』も失ってしまいます。

### 子どものやる気を引き出す言葉とは?

では、反対に『子どものやる気を引き出す言葉』とは、どんな言葉でしょう。それは『**信じている言葉**』です。

「お母さん、あなたのことを信じているよ!」「あなたなら大丈夫!」

「あなたなら、きっとできるわ!」

このように、子どもを全面的に信用してあげる言葉をかけると、やがてその子は自分に『自信』や『プライド』を持つようになります。『自信』がもてれば「**案外できるかも!**」「**やってみよう!**」と『やる気』も出てくるはずですよ。

今回『家庭学習 計画チェックシート』を配付していますが、チェックシートを見て、

「よくがんばったね!」「さすがだね!」「計画どおり進んでるね!」

などその日の頑張りをほめてあげてください。計画通りすすんでなくても、

「あしたがんばろうね!」「○○まではよく出来たね!」

「計画が多すぎたかな?計画を立て直してみる?そしたらきっとできるわよ!」

など、「信じている」という思いが伝わるように、励ましの言葉や前向きな言葉をかけて『自信』をもたせてあげてください。

## 50音ほめ言葉 ほめ言葉を集めてみました。参考にしてみてください。

あ ありがとう	い いいねー！	う うまいね！	え えらい！	お おー！
か 賢いね 頑張ってるね かっこいいね 我慢強いね	き きれいになったね 切り替えがはやいね キレがあるね 気が利くね 気配り上手	く くわしいね Good！ 苦労したかいがあったね	け 結果だけじゃなく過程もがんばってたね 元気があるね 結構～	こ こだわってるね
さ さすが！ 最高！ さっぱりしたね 三秒でできたね 斬新！	し しっかりしてるね 正直だね 辛抱強いね 準備が早い！ 字がきれい！	す 素直だね すばらしい！ すごい！ 素敵だね ずっと続けられたね	せ 責任感がある 全力がかっこいい 精一杯頑張ったね 成功！ 世界一	そ そうそう その通り それぞれ その調子！
た 確かにそうだね 頼りになるなあ 大切なことよ、それ！ 楽しいね！ 助かったよ！	ち 違うね～やっぱり！ 中学生レベルだね！ カモっとるじゃん！	つ 疲れてるのに頑張ったなあ！ 積み上げてるね！	て 手本になるね！ 手がこんでるね！ 手を抜いてないね！ 手伝ってくれてありがとう！	と とてもいいね とんでもなく～！ とっておきだね！ 友達思いだね
な なるほど！ 何度も頑張ってるね！	に にっこりするよ	ぬ ぬかりないね！ 脱いだ○○上手にそろえたね	ね 眠たいのによく頑張ったね	の のってるね！ ノリノリだね！
は はなまる！ ぱっちり！ バランスいいね！	ひ びっくり！よく気がついたね ヒーローだね	ふ ふんばってるね	へ へえ～すごい！ へっちゃらだね	ほ ほー！そんな考えが！ ほっとしたよ
ま まあ！ステキ！	み みんなが「すごい！」って言ってるよ！	む 難しいのに頑張ったね！	め めんどくさいのに最後までよくやったね！	も もうできたの！
や やるじゃん やさしいね やったね やればできる	ゆ 勇気あるね 夢があるね 許してあげてえらいね	よ よし！ よかったね！ よく○○したね！	わ ワンドフル！ わかったね！	ん んー！（感心）
ら ラッキー！	り 立派だね！	る ルールを守れてるね	れ 礼儀正しいね	ろ 六年生みたい！ ロボットより正確だね