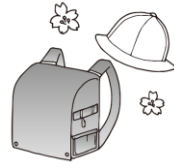


ほけんだより
旭丘小学校

いのち じぶんのいのち、みんなの
いのちをたいせつにしよう。
2024年(令和6年)4月8日



入学・進級おめでとうございます。養護教諭の竹内温子と田中みどりです。保健室では、みなさんが『こころ』も『からだ』も健康に過ごすことができるようサポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお願い致します。

健康診断のお知らせ

日にち	検査項目	備考
4/10 (水)	身体測定・視力・聴力検査 (5・6年生)	体操服で行います。
4/11 (木)	身体測定・視力・聴力検査 (3・4年生)	ハンカチ、めがね(持っている人)を持ってきましょう。
4/12 (金)	身体測定・視力・聴力検査 (1・2年生)	
4/16 (火) 朝	尿検査1次	前日(4/15)に検査容器と
4/17 (水) 朝	尿検査1次(予備日)	ほけんだよりを配付します。
4/19 (金) 13:30~	眼科検診	かみの毛が目にかからないように しましょう。
4/30 (火) 9:00~	歯科検診	ていねいに歯みがきをしてきましょう。
5/1 (水) 13:30~	心電図検査 (1年生のみ)	体操服で行います。
5/8 (水) 朝	尿検査2次	1次検査で所見がみられた人が 対象です。
6/6 (木) 13:15~	耳鼻科検診	
6/13 (木) 13:30~	内科検診	体操服で行います。

※欠席等の理由で検診が受けられなかった方は、各家庭で学校医の医療機関にて検診を受けていただくこととなります。(無料でしていただけます。)その場合は、別途お知らせします。

今年度お世話になる学校医の先生

- *内科* 岩間直先生 (小池病院)
- *耳鼻科* 佐藤孝至先生 (佐藤耳鼻咽喉科医院)
- *眼科* 菅達人先生 (菅眼科)
- *歯科* 福原克英先生 (ふくはら歯科医院)
- *薬剤師* 金子哲也先生



保健室はこんなところです

できること

ケガの応急手当をする
「いつ・どこで・どんなふう」にけがをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来ましょう。

体調が悪いときに休む

元気に教室へ戻れるように、休むことができます。回復が難しい場合は、おうちの人にお迎えをお願いします。

話を聞いてもらう

なやみや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。

体や心について学ぶ

体や心に関する本を置いてあります。読みたい人は、先生に一声かけてください。

できないこと

治療をする

保健室は、学校で起きたけがの一次的な手当を行う場所です。ばんそうこうや湿布などは、家で取り替えてきましょう。

薬を渡す

薬は保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきましょう。



提出書類について

健康診断にかかわって、保健関係の提出書類がたくさんあります。個人情報保護の観点から、書類は旭丘小学校連絡袋に入れて提出していただきますようお願いいたします。保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、内容をご確認の上、記入漏れにご注意ください。

- ① 保健調査票
- ② 日本スポーツ振興センター加入同意書 *印を忘れずに押してください。
- ③ 結核健康診断問診票
- ④ 運動器検診問診票 *問診票に記入する前に、何度か動きを練習してみましょう。
- ⑤ 学校心臓検診問診表 (1年生のみ)

提出しめきり 4月11日(木)