

平成29年度の重点課題

○男子「長座体前屈」と「反復横とび」  
「50m走」「立ち幅とび」で昨年度の県平均を下回っている学年が多い。  
○女子「長座体前屈」と「反復横とび」  
「50m走」で昨年度の県平均を下回っている学年が多い。  
○共通「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」において多くの学年で県平均を下回っている。今後の取組みの課題である。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

児童によって運動時間に差があるため、教職員で外遊びを喚起する声かけを増やした。また、昨年度取り入れた休み時間の体育館解放を継続して、遊びの時間と場所を確保した。  
学年便り等で、旭小学校の体力の課題を保護者に伝え家庭と連携して改善を図った。  
○二学期からはセット運動を柔軟とし、改善を図った。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.61	10.83	24.28	31.17	20.78	11.96	118.06	8.50	31.94	第1学年	9.16	10.06	26.10	28.23	20.35	12.39	110.52	5.97	31.16
第2学年	13.81	16.20	29.24	32.95	38.68	10.59	127.75	14.00	42.50	第2学年	12.75	14.00	29.92	29.46	25.69	11.06	114.54	7.77	38.83
第3学年	15.61	16.13	30.00	37.21	49.50	10.00	146.25	17.00	48.13	第3学年	15.11	16.37	35.33	35.19	40.19	10.63	132.70	9.57	48.46
第4学年	16.00	18.63	29.75	41.19	50.56	10.07	144.38	18.69	49.88	第4学年	16.60	21.59	39.34	41.17	47.07	9.61	144.14	12.47	57.86
第5学年	17.54	22.54	30.92	44.22	67.58	9.08	154.29	24.67	57.61	第5学年	18.26	19.11	38.84	43.32	52.32	9.11	149.74	13.05	59.72
第6学年	23.44	21.06	34.39	44.28	66.50	9.00	160.89	26.78	61.17	第6学年	19.65	21.20	42.00	45.92	57.92	9.29	158.00	18.50	65.04

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.61	10.83	24.28	31.17	20.78	11.96	118.06	8.50	31.94	第1学年	9.16	10.06	26.10	28.23	20.35	12.39	110.52	5.97	31.16
第2学年	13.81	16.20	29.24	32.95	38.68	10.59	127.75	14.00	42.50	第2学年	12.75	14.00	29.92	29.46	25.69	11.06	114.54	7.77	38.83
第3学年	15.61	16.13	30.00	37.21	49.50	10.00	146.25	17.00	48.13	第3学年	15.11	16.37	35.33	35.19	40.19	10.63	132.70	9.57	48.46
第4学年	16.00	18.63	29.75	41.19	50.56	10.07	144.38	18.69	49.88	第4学年	16.60	21.59	39.34	41.17	47.07	9.61	144.14	12.47	57.86
第5学年	17.54	22.54	30.92	44.22	67.58	9.08	154.29	24.67	57.61	第5学年	18.26	19.11	38.84	43.32	52.32	9.11	149.74	13.05	59.72
第6学年	23.44	21.06	34.39	44.28	66.50	9.00	160.89	26.78	61.17	第6学年	19.65	21.20	42.00	45.92	57.92	9.29	158.00	18.50	65.04

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

男子は上体起こしと長座体前屈に課題がある。  
女子は50m走とボール投げに課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○前回の学校保健委員会で外遊びの時間をどれだけ確保できるのかが体力アップのポイントであるという助言をいただいた。大休憩・昼休憩の体育館解放により運動時間の確保につなげていく。  
月に一回ロングタイム休憩を取り入れる。  
○引き続き体育授業前のセット運動を続けていく。

平成31年度の目標値

現在、平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)以上は、67%である。平成31年度においては、県平均以上の項目を70%以上にする。特に、「長座体前屈」「50m走」においては記録が向上するように取組んでいく。