

平成27年度の重点課題

- 男子  
「長座体前屈」などの柔軟性や「50m走」・「立ち幅跳び」の走力や跳躍力が弱い。
- 女子  
どの種目も高い結果であったが、「長座体前屈」や「反復横とび」で少し課題が残った。
- 共通  
「長座体前屈」において男女共に平均を下回る学年があり、今後の取り組みの課題である。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 走力・柔軟性を高めるために、全校で行う「にこにこパワーアップタイム」の時間に柔軟の時間を確保するようにする。（走力、投力、跳躍、握力、柔軟の中で昨年度とくに課題が見られた柔軟だけ2学年が行う。）
- 反復横とびで課題が見られた瞬発力を高めるために、「走を使った遊び」や遊具を使った器械遊びの時間などで低学年のうちから遊びを通して体力づくりを行う。
- 「縄跳び発表」「鉄棒発表」などの児童発表を行い、いろいろな動きを紹介することでそれぞれの学年に合った目標をもたせる。
- 外遊びの時間を確保するために担任が外遊びを呼びかける。また、それだけでなく児童会目標にも外遊びを取り入れ、体力作りを進めていく。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.09	11.04	29.57	28.87	21.61	11.49	121.04	7.87	33.61	第1学年	10.62	10.23	31.50	28.77	17.54	12.09	110.88	5.69	32.96
第2学年	11.69	14.06	29.19	30.31	42.13	11.72	125.69	11.60	38.33	第2学年	11.76	16.28	31.97	27.69	35.69	10.53	123.28	8.17	42.48
第3学年	13.38	18.67	29.58	38.79	47.74	9.82	133.00	15.33	47.22	第3学年	13.11	15.26	35.53	37.11	28.00	10.17	126.00	9.68	46.74
第4学年	16.89	19.94	32.22	40.78	46.33	9.73	143.17	18.56	51.33	第4学年	15.96	17.73	36.19	41.04	48.85	9.82	134.96	13.88	54.50
第5学年	17.56	19.38	32.44	45.56	65.19	9.11	150.13	23.13	56.38	第5学年	17.05	20.95	36.68	43.44	49.47	9.27	145.21	15.89	59.44
第6学年	20.94	24.79	33.37	45.84	62.68	9.09	163.05	24.42	61.94	第6学年	21.00	21.50	42.83	43.89	51.53	9.11	157.50	17.33	64.82

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.09	11.04	29.57	28.87	21.61	11.49	121.04	7.87	33.61	第1学年	10.62	10.23	31.50	28.77	17.54	12.09	110.88	5.69	32.96
第2学年	11.69	14.06	29.19	30.31	42.13	11.72	125.69	11.60	38.33	第2学年	11.76	16.28	31.97	27.69	35.69	10.53	123.28	8.17	42.48
第3学年	13.38	18.67	29.58	38.79	47.74	9.82	133.00	15.33	47.22	第3学年	13.11	15.26	35.53	37.11	28.00	10.17	126.00	9.68	46.74
第4学年	16.89	19.94	32.22	40.78	46.33	9.73	143.17	18.56	51.33	第4学年	15.96	17.73	36.19	41.04	48.85	9.82	134.96	13.88	54.50
第5学年	17.56	19.38	32.44	45.56	65.19	9.11	150.13	23.13	56.38	第5学年	17.05	20.95	36.68	43.44	49.47	9.27	145.21	15.89	59.44
第6学年	20.94	24.79	33.37	45.84	62.68	9.09	163.05	24.42	61.94	第6学年	21.00	21.50	42.83	43.89	51.53	9.11	157.50	17.33	64.82

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子 「ボール投げ」「立ち幅跳び」で県平均を下回っている学年が多い。特に、「ボール投げ」では全学年で県平均を下回っている。
- 女子 「立ち幅跳び」で三つの学年で県平均を下回っている。
- 共通 「立ち幅跳び」において男女共に県平均を下回る学年が多く、今後の取り組みの課題である。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 今後も引き続き体力づくりを継続していく。
- 「ボール投げ」に関しては、健康安全部で対策を考えていく他に、体育の授業前のセット運動にボール投げの運動を取り入れていくなど、投的運動の時間を確保していけるようにする。
- 共通 「立ち幅跳び」に関しては、膝を十分に曲げられていない児童が多く見られたため、「にこにこパワーアップタイム」の50m走を活用し、腿あげを取り入れ、膝を十分にあげられるように取り組んでいく。
- 今後も継続して体力アップを継続していく。

平成29年度の目標値

現在、平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)以上は、71.8%である。平成29年度においては、県平均以上の項目を80%以上にする。特に、ボール投げや立ち幅跳びに関しては記録が向上するように取組んでいく。

