

ほけんだより 4月

4月のほけんもくひょう じぶんの かうだを しろう

2023年（令和5年）4月7日
福山市立有磨小学校 保健室

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
保健室を担当する宮本 宏美（みやもと ひろみ）です。この1年間、みなさんの体と心が元気に成長できるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願ひします。新型コロナウイルスの予防のためつけていたマスクを、はずしてもよくなりました。（心配ならつけていてもいいです。おうちの人と話をしてみましょう。）石けんでの手洗いは続けていきましょう。有磨小学校では毎朝、お家でみなさんの体温や体の様子を「健康観察カード」に書いてもらっています。忙しい時間に大変だと思ひますが、ご協力をお願ひします。



健康診断ってこんなにすごい！

自分の成長を知ることができる！
病気や異常を見つけることができる！
からだに興味をもつきっかけになる！

★4月の健康診断★

項目	対象	日にち
身体測定	5・6年	4月11日（火）
視力聴力検査	3・4年	4月12日（水）
	みどり1・2	4月14日（金）
	1・2年	4月17日（月）
内科検診	全学年	4月13日（木）
尿検査	全学年	4月25日（火）

学校医の先生をしょうかいします

内科：いしかわ先生（石川医院）
歯科：かい先生（甲斐歯科医院）
眼科：ありやす先生（コム・クリニック佐藤）
耳鼻科：よねだ先生（米田耳鼻科クリニック）

こんなときは保健室へ！

*体調がわるいとき

体調によって、やすむことができます。

*けがをしたとき

けがの手当をします。

*体のようすを知りたいとき

身長や体重がはかれます。

*体や心について知りたいとき

いろんな本があります。

*悩みがあるとき

一人で悩まず、話してみませんか。

担任の先生に伝えてこよう！

※裏面に、保健関係書類の提出物について記載しております。ご確認ください。

～保護者の皆様へ（お願い）～

保健室からの封筒に、以下のものが入っております。学校保健の適切な実施のために必要となります。記入漏れや押印漏れのないよう、記入された後、確認をしてから学校へ提出してください。

配布物	提出物・提出日
<p>①日本スポーツ振興センター同意書 学校の管理下において、お子様が災害に遭った場合（けがや病気）、その治療費や見舞金が日本スポーツ振興センターから給付される制度です。 万一の場合に確実に連絡が取れるよう、緊急連絡先の記入をお願いします。</p> <p>②保健調査票 健康診断を円滑に実施するために必要となります。学校生活での配慮事項等があればご記入ください。表紙に押印欄がありますので、確認をお願いします。</p> <p>③結核健康診断問診票提出のお願い 結核健康診断実施への注意事項が記載されております。</p> <p>④結核検診の問診票（黄色） 結核検診時に必要となります。記入漏れのないよう、確認をお願いします。</p> <p>⑤運動器検診問診票（緑色） 運動器検診時に必要となります。記入漏れのないよう、確認をお願いします。</p> <p>⑥心電図検査票提出のお願い（1年生のみ） 心電図検査票の記入について注意事項が記載されております。</p> <p>⑦心電図検査票（1年生のみ） ※中央が調査票となっております。記入漏れのないよう、確認をお願いします。</p>	<p>《提出物》</p> <p><u>①・②・④・⑤・⑦</u></p> <p>《提出日》</p> <p><u>4月11日（火）</u></p>

ご入学おめでとうございます



保健室の養護教諭、宮本宏美です。
子どもたちの体と心が元気にたくましく成長し、また安心して学校生活を送れるよう、精一杯サポートして参ります。よろしくお願いいたします。
このほけんだよりは、保健室からのお知らせ等をお伝えします。4月～6月にかけては、健康診断にかかるお知らせがあります。日程や提出物、検診・検査の受け方等を記載するので、お子様と一緒にご覧になってください。

新型コロナウイルスの感染拡大について、少しずつ対応が変わってきました。学校では、マスクの着用を求めないことを基本としています。（心配でしたら着用されてもいいです。）手洗いや換気等の感染対策は続けていきます。

保護者の方には、お子様の健康状態の把握のため、毎朝の「健康観察カード」の記入をお願いします。発熱などのかぜの症状があり、普段と体調が異なる場合には自宅で休養をお願いします。同居の家族に同様の症状がある場合でも、お子さん本人が元気であれば登校してもかまいません。



また、お子様が学校生活を送るにあたり、心配なことや配慮してほしいこと等ありましたら、遠慮なくご相談ください。