

2021年度(令和3年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	65.71	25.71	5.71	2.86
女子	55.88	23.53	14.71	5.88

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	85.71	11.43	0.00	2.86
女子	55.88	29.41	14.71	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか  
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	45.71	42.86	8.57	2.86
女子	29.41	58.82	8.82	2.94

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.40	16.62	30.14	40.05	52.72	8.84	160.76	21.81		女子	16.29	16.33	36.58	35.53	45.03	9.14	145.17	14.66	

県平均値(R3)かつ全国平均値(R2)未滿

重点課題および要因

情意面

- ・週に3日以上運動やスポーツをしている児童が少ない。特に女子が少ない。→塾や習い事により運動する時間がない。

体力面

- ・上体起こし→コロナ禍による運動機会の減少
- ・長座体前屈→筋力の低下による姿勢の悪化

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・授業の始めの時間に、ストレッチや腹筋を鍛える運動を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・体力アップカードで家でできる柔軟性を高める運動や腹筋を鍛える運動を紹介し、自主的に取り組むことができるようにする。

2022年度(R4年度)の  
重点目標値

- ・上体起こし→男子20.24回(令和3年度県平均値) 女子19.28回(令和3年度県平均値)
- ・長座体前屈→男子34.37cm(令和3年度県平均値) 女子38.28cm(令和3年度県平均値)