

5月のほけんだより



令和4年5月20日（金）福山市立曙小学校 保健室

しんがっき
新学期が始まって、1か**げつ**が経ちました。クラスや
がっこうには馴染んできましたか？そろそろ疲れが出てくる
ころです。無理はせずに休息をとってくださいね。

あたたかい日も増えてきました。夏に向けた**たいちょうかんり**
体調管理をしていきましょう。



慣れてきた頃

あたら
新しいクラスや毎日の生活に少し慣れて
きた頃です。こんな人はいませんか？

注意報 発令中!

1

事故に注意!

くるまは急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。

ごめんなさい

～歯科検診のお知らせ～

4月20日に歯科検診がりましたが、学級閉鎖をしたクラスがあったため、**6月1日(水)**にもう一度実施します。学級閉鎖で出来なかったクラスと欠席で受けられなかった人はこの日に受けることができます。

4月のAKGウィークの結果発表

学年	ノーテレビ・ノーゲーム	早寝	早起き	朝ごはん
1年	<u>67.3%</u>	98.1%	100.0%	98.1%
2年				
3年	75.5%	87.8%	85.7%	91.8%
4年	80.0%	92.0%	96.0%	100.0%
5年	71.4%	96.4%	92.9%	96.4%
6年	<u>95.0%</u>	80.0%	93.3%	93.3%
わかば	<u>60.9%</u>	87.0%	91.3%	100.0%
全体	77.2%	89.5%	93.2%	95.8%

*2年生は学級閉鎖のため、集計ができませんでした。

○ノーテレビ・ノーゲームの項目では6年生が1番高く、1年生とわかばさんが低かったです。

○朝ごはんは100%を目指して、元気に学校生活を送れるようにしましょう。

保護者の方のコメントを紹介します



☆夕方まで花を植えたり、水やりをしました。

☆お肉の下味をつけてくれたり、一緒にマカロニサラダを作りました。

☆お手伝いが上手になりました。ノーテレビを頑張っていました。

☆晩ご飯の準備を手伝ってくれました。テレビはつい見てしまいましたが、いつものアニメは見なくて、本を読んだりレゴブロックをして過ごしました。

おうちの方へ



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。