

4月のほけんだより

令和4年4月8日（金）福山市立曙小学校 保健室

入学 進級 おめでとうございます

新しい学年がはじまりました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。

1年を楽しく元気にすごすためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活をしましょう。



保健室

って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



考える 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

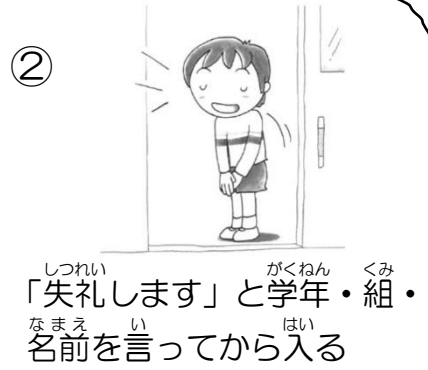
知る いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

守る 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

学ぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味があアップすればうれしいです。





かんせんしょうたいさく つづ 感染症対策を続けよう！！

まだまだ新型コロナウイルスが猛威を振るっています。自分でできる感染症対策をしましょう。

まいあさ
毎朝すること

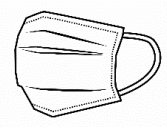
- けんおん
検温
 - あさ たいちよう たいおん
朝の体調と体温を
- メールのアンケートに回答



まいにちがっこう も
毎日学校に持ってくるも



- ハンカチ
- ティッシュ
- マスク (予備も)



ようごきょうゆ おち ゆき
養護教諭の越智 友希といいます。

みなさんの“からだところ”を保健室からしっかりサポートしていきたいとおもっています。

1年間健康に過ごせるように、自分のからだに興味をもってほしいと思います。保健室から、そのための情報をこの「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で伝えていく予定ですので、かならず見てくださいね。

どうぞよろしくお願ひします。