

ほけんだより



令和4年3月7日（月）福山市立曙小学校 保健室

あつという間に3月になり、少しずつ春を感じるようになってきました。6年生はもうすぐ卒業です。コロナ感染症が流行り、大変な1年だったと思います。その中でできたこと、できなかったことを自分で振り返ってみましょう。そして、4月に新しい気持ちでスタートできるようにしましょう。



1年間を振り返ろう！！

規則正しい生活ができましたか？楽しい日々を過ごすためには健康が大切！！
出来た項目にチェックしましょう。

早寝早起きができた

朝ごはんを毎日食べた

外で元気よく遊んだ

手洗いをきちんとした

歯みがきを丁寧にした

ハンカチとティッシュを毎日持ってきた

男の子だけど…ドレスを着たい!



6 歳のコリンくんは、アニメ映画の雪の女王が大好き。「プリンセスのドレスを着て映画館に行きたい!」とお父さんに頼みました。でも、だんだん「みんなに笑われたらどうしよう」と不安に…大切にしていた人形を「それは女の子のもの」と言われたことがあったからです。お父さんは悩みましたが「わが子には、ありのままの自分でいてほしい」と決意。コリンくんをサポートするために、2人で同じドレスを着て映画館に出かけたのです。

1 人でも味方がいてくれたら、きっと1歩踏み出す勇氣になるはず。たくさんの選択肢がある今の時代。みんなに知ってほしい、遠くアメリカの家族のお話でした。



春休みは新学期の準備を!!

春休みが始まると新学期まであっという間です。新しい学期を気持ちよく過ごすためにも、準備をしっかりとしておきましょう。

春休みの間もしっかりと早寝・

早起きをして、朝ごはんを食べるようにしましょう。学校がある

日と同じような生活をすれば、新学期を気持ちよく送ることができますよ。4月に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています!!



服やくつのサイズは合っているか



身の周りの整理整頓



き気になるところのちりょうす治療は済んだか



きょうかしよ教科書などはそろ揃っているか



か借りているものがあれば返す



本日、健康の記録を配付しました。2月の発育測定の結果を記入しております。確認後、保護者欄にサインをして学校へ返却ください。**返却期限は3月9日(水)**です。忘れずに持ってきてください。

6年生は小学校全ての測定を終えましたので、返却の必要はありません。お家で保管してください。