

プロジェクトNo.58 地域の方々の健康を推進しよう



Q.どんな内容のプロジェクトですか？

A.地域の方々の中でも、特に高齢者の方々が、楽しく健康になれるようなスポーツ・脳トレーニングをすすめる活動をしています。

Q.このプロジェクトをしようとしたきっかけは何ですか？

A.高齢者の方々と長く健康で一緒にいたい、と思ったのがきっかけです。また将来自分が健康でいられるようにしたいという思いからこのプロジェクトを考えました。

Q.現在、行っていることは何ですか？

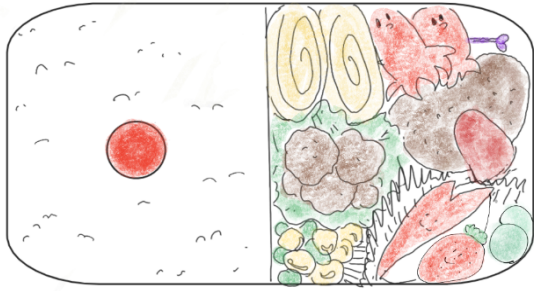
A.脳トレーニングとして、間違い探しを作成しました。

※次のページに問題と答えを掲載しています。
ぜひ挑戦してみてください。

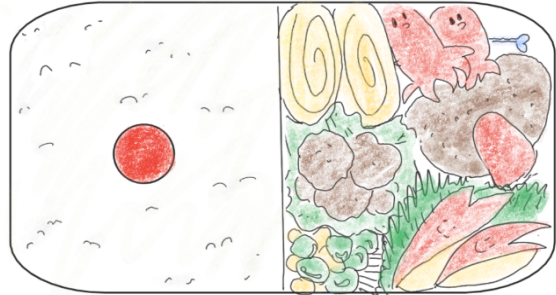
Q.一言お願いします

A.皆さんも、健康になれる運動を調べたり、試したりしてみてください！

間違い探し



間違いが6つあります。
どこにあるでしょうか？



下に答えがあります

