

鞆の浦にきっときたくなる

鯛飯

鞆のまいう～

みなさんは鞆の浦について知っていますか？

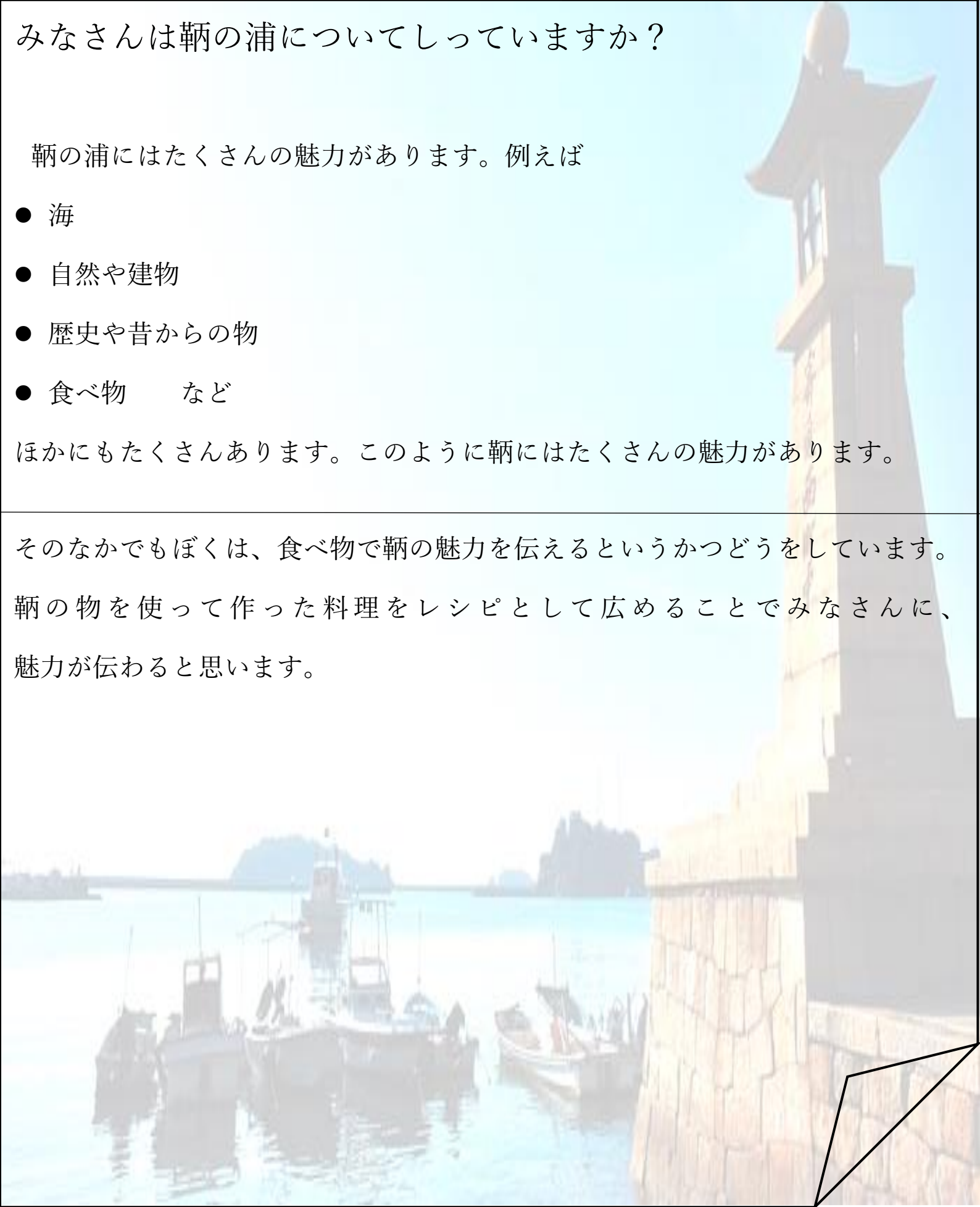
鞆の浦にはたくさんの魅力があります。例えば

- 海
- 自然や建物
- 歴史や昔からの物
- 食べ物 など

ほかにもたくさんあります。このように鞆にはたくさんの魅力があります。

そのなかでもぼくは、食べ物で鞆の魅力を伝えるというかつどうをしています。

鞆の物を使って作った料理をレシピとして広めることでみなさんに、魅力が伝わると思います。



Reship

鰯の浦



Sea bream rice

material

Sea bream fillet	2 slices
Ginger	Half
Salt	Two knobs
Rice	360mL

seasoning

+

Soy sauce	2Tablespoon
sweet sake	1Tablespoon
Liquor	2Tablespoon
Dashi	3Tablespoon

The making process is the next