

学習

学習端末（Chromebook）などの
デジタル機器の善き使い手となるために

健康

学習のために使おう！

長い時間使わない！

勉強以外のこと
でできるだけ使わ
ない。心都

勉強以外に
使わない。
樹生

必要ないとき以外使わ
ない「帆
奏」

授業中に
関係ないこと
を調べない。
ひまり

いら
ないことを調べない
悠人

授業のこと
しか使わ
ない悠聖

できる限り
勉強のため
以外に使わ
ない。有菜

勉強以外で
使わない。
れい

授業中必要
ないこと
は、調べない「敬太」

授業中必要
以外使わ
ない 莉優

クロムブックが
必要無い時はク
ロムブックを使
わない 優

授業中の壁
紙などをか
えない。
優

長い時間使
わない「帆
奏」

長い時間
ずっとやり
続け
ない。優

長時間使
いすぎ
ない
侑歩

30分以上続
けて使わ
ない悠人

30分以上
続けて見
ない 葉澄
輝

30分に一回
とうくを見
る悠聖

タブレット
の見すぎに
は注意す
る。陸斗

ちよくちよ
く目を休め
る。ひまり

少しでも休
憩の時間を
とる。
優

ゲームをしない！

目を近づけすぎない
ようにしよう！

ゲームをし
ない「敬
太」

授業中の
ゲームをし
ない。優

ゲームとし
て使わ
ない。陸斗

ゲームで使
わない。帆
奈

ゲームなどの普
通見たりしたり
したらすぐバレ
ると自覚する
はずき

タブレットから
距離をはなして
から使う。

目を近づけ
すぎない。
心都

30センチ目
をはなす。
優

30センチ以
上目をはな
す「帆奏」

目をタブレット
に近づけると目
が痛くなるか大
知

タブレットから
30cmくらい目
を離す(かさね)

30センチは
目を離す。
れい

タブレ
ットを目か
ら離す
めぐる

30cm
目を話
す。陸斗

やめなさいって
言われたらすく
にやめる。ひま
り