

# ほけんだより

## 一けんこうしんだんなどで おせわになる校医の先生方を しょうかいしますー

内科	宮阪 英 先生	藤井病院	鞆町
歯科	河村 浩一先生	河村歯科医院	鞆町
眼科	土手 正信先生	福山元町眼科	元町
耳鼻科	堀内 讓治先生	西町クリニック耳鼻咽喉科	西町



## 「けんこうしんだん」

### が はじまります!

『けんこうしんだん』は、

- 自分のからだや、成長のようすを知るため。
- 学校生活をおくるうえで、困ることはないかどうかを知るため。

4月のほけん目標  
「自分のからだを  
知ろう!」

けんこうしんだんを受けながら、自分のからだについて知りましょう。

●4月10日(水)  
11日(木)  
視力・聴力検査

ハンカチ、  
メガネの必要な人は  
メガネを

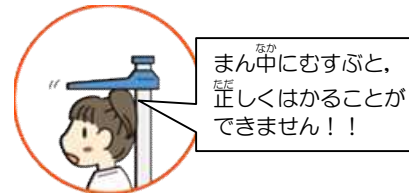


持ってきてください。

4月12日(金)  
身体測定(全学年)

※たいそう服で、はかります。

※かみの毛をむすんで  
くる人は、横の位置で  
むすんでください。



まん中にむすぶと、正しくはかることができません!!

視力

聴力

耳そうじを  
してきてね!



ひだりめ  
左目をかくし、黒いわっかの  
開いている方向を答えます。  
(終わったら 反対の目をします。)



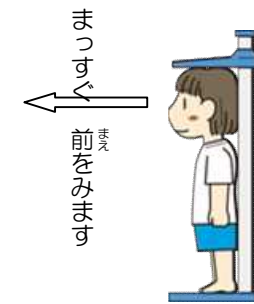
きき耳から  
はじめます。

ちい  
小さな音をききます。  
聞こえたら、ボタンをおす。  
(または、手をあげる。)

★小さな音をきくため、しずかに、まっていますね!

身長

体重



まっすへ  
前をみます

せなか・おしり・かかとを しっかりつけます。



まん中に ゆっくり のります。

5/21(火)

しんおん しんでんすけんさ  
心音・心電図検査(1ねんせい)  
しん  
心そうのはたらきについ  
けんさ  
て検査をうけます。

4/12(金)

しんたいけいぞく  
身体計測  
しんちよう たいじゅう  
身長・体重をはかっ  
て、からだの成長のバラ  
ンスも みます。

4/10・11(水・木)

ちやうりやくけんさ  
聴力検査  
き  
聞こえにくい音があつて、ふ  
だんの生活の中で困ることは  
ないかな?

4/10・11(水・木)

しりよくけんさ  
視力検査  
こくばん じ  
黒板の字が見えにくいな  
ど、ふだんの生活の中で困  
ることはないかな?

6/20(木)

し び いんこうかけんしん  
耳鼻咽喉科検診  
みみ  
耳・はな・のどの病気にかか  
つていて、ふだんの生活で困  
ることはないかな?

5/30(木)

がんかけんしん  
眼科検診  
まつげ、まぶた、めなどの  
びょうき  
病気にかかっている、生活に  
こまる  
困ることはないかな?

4/17(水)

し か けんしん  
歯科検診  
は は  
歯や歯ぐき、あごなどの状態  
をみていただきます。

5/15(水)

にょうけんさ  
尿検査  
おしっこをとって検査を  
うけることで、からだの  
ちようし  
調子のよくないところがない  
かどうか わかります。

5/16(木)

ないかけんしん けつかく うんどうき  
内科検診(結核・運動器)  
むね しん おと せ かんせつ  
胸(心そう)の音や、背ぼね、関節、  
ひ  
皮ふのようすのほか、からだ全体のよ  
うすをみていただきます。

