



# ほけんだより



新学期がはじまりました！  
そして、後期課程のお兄さん、お姉さんたちと  
いっしょに、鞆の浦学園がスタートしました。新  
しい学年、教室、靴箱、友だち、先生...、今まで  
とちがう様子に、わくわくドキドキすることもある  
かもしれません。でも、あせらず ゆっくり なれて  
いってくださいね。

みなさんがからだも心も元気に楽しく  
学校生活をおくることができるように、  
ほけんしつからも おうえんしていきます。  
よろしく おねがいします。  
前期課程 養護教諭 惣明 洋子

惣明先生といっしょ  
に みなさんが安心して  
元気に過ごせるように  
おうえんしていきます。  
よろしくおねがいします。  
後期課程 養護教諭  
深本 祐希美

## おうちの方へ

### 朝のけんこうかんさつをおねがいします

今日一日、元気に学校で 学習や運動ができる  
体調かどうか、家を出る前に、みてあげてください。

- 朝、スッキリ起きたか
- 顔色はいいか 元気はあるか
- 鼻水は出ていないか
- 食欲はあるか
- 機嫌はいいか
- 咳をしていないか

●かけるんタイム(火曜日)や 体育を見学させる場合、欠席、遅刻の場合は、連絡帳やお電話で 学校(担任)へお知らせください。

### 日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

学校管理下で、けがなどをした場合、医療費の給付を受けることができる制度です。  
\*学校管理下とは…登下校、体育などの授業中、休憩時間など

加入同意書をよく読んで、必要事項に記入、押印をして、提出をお願いします。



【欠席の連絡について…】  
「体調不良」ではなく、「〇℃の熱」「頭痛」「けい」「おうと」など、詳しい症状をお知らせください。(感染症等の早期把握のため、よろしくおねがいします。)

## 提出物のおねがい

提出物の多い年度はじめてですが、一年間、学校生活を元気に過ごすことができるように、次のものについて提出をお願いします。



全学年 ①「保健調査票」…必要事項について、**新学年の欄に、記入**してください。

**※注意※ アレルギーがある場合**(③の欄)…  
食物アレルギー、アナフィラキシーショック、鼻炎、結膜炎、アトピー性皮膚炎などについて、**症状や手当の方法**など、お知らせください。

②「かけるんタイムの参加について」(健康調査)(黄緑色)  
③「日本スポーツ振興センター加入同意書」…**押印が必要**です。  
**薬のアレルギー有無についても、必ず記入**してください。  
掛け金(460円)は、納金で集めます。

④結核検診 問診票(黄色)  
⑤運動器検診 問診票(水色)

**※検査を正しく受けるため、全ての項目に記入をお願いします。**

1年生のみ 上のものに加えて、  
⑥心音・心電図検査 台紙

**提出しめきり 2~6年生…4/11(木)、1年生…12(金)まで**

## 定期健康診断がはじまります!

みなさんが今年一年、元気に学校生活を送ることができるように健康診断がはじまります。くわしいことは、次のほけんだよりでも お知らせします。

4/10	水	視力・聴力検査	たんぼぼ・つくし学級、4~6年生	●ハンカチを持ってきてください。(メガネが必要な人は、持ってきてください)
11	木	〃	1~3年生	●耳そうじをしておいてください。
12	金	身体測定	ぜんがくねん 全学年	●かみの毛をおすぶ人は、横で二つにおすぶようにしてください。
17	水	歯科検診	ぜんがくねん 全学年	●歯みがきセットを持ってきてください。