



2023年(令和5年)4月7日
 福山市立鞆の浦学園
 養護教諭 多田羅 紘子



みなさんが、元気に学校生活を送ることが
 できるように、健康診断がはじまります。
 健康診断について詳しくは、次のほけんだより
 でも、お知らせしていきます。

鞆の浦学園のみなさん、入学・進級おめでとうございます。
 新年度がスタートしました。新しい教室、新しい先生など
 環境が変わり、期待と不安でいっぱいだと思います。体も心も
 つかれやすい時期ですが、少しずつ新しい環境に慣れて、学園
 生活を笑顔で楽しんでほしいと思います。
 4月から鞆の浦学園にやってきた、多田羅 紘子です。
 みなさんが、健康で元気に過ごせるように、1年間保健室から
 サポートしていきます。よろしくお祈りします。

4月の健康目標

健康診断を正しく受けよう

担任の先生のお話をよく聞いて受けましょう!

4/11	火	身体測定 視力・聴力 検査	1～4年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンカチを持ってきてください。(メガネが必要な人は、持ってきてください) ●耳そうじをしておいてください。 ●かみの毛をむすぶ人は、横でむすぶようにしてください。 ●体操服を持ってきてください。
12	水	〃	5・6年生、 つくし・たんぼぼ	
13	木	〃	後期課程	



感染症予防を続けましょう! ~みなさんと保護者のかたへのお願い~

新型コロナウイルス感染症の状況は落ち着いてきていますが、コロナが消えたわけではありません。
 みなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、引き続き、毎朝の登校前の検温と健康観察を
 お願いします。「健康観察カード」を配付していますので、検温、体調不良の有無など記入をして、登校
 時に担任の先生に提出してください。

★ 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合等には、自宅で休養してください。
 ⇒「出席停止」となります。(病欠ではありません。)

石けんを使った手洗いやうがい、換気をすることは、新型コロナウイルスだけでなく、様々な感染症
 を防ぐために大切なことです。
 また、早ね・早起き・朝ごはんなど規則正しい生活を心がけて、体調を整えるようにしましょう。

【保護者のかたへ】

ていしゅつぶつ 提出物のおねがい

提出物の多い年度ははじめですが、一年間、学校生活を元気に過ごすことができるように、次のものについて提出をお願いします。

提出物	留意事項
保健調査票	必要事項について、 <u>新学年の欄</u> に記入して下さい。 ※アレルギーがある場合、 <u>症状や手当の方法などをお知らせください。</u>
スポーツ振興センター加入同意書	押印が必要 です。薬のアレルギーの有無についても必ず記入して下さい。掛金は納金で集めます。
結核問診票	健診を正しく受けるため、 <u>全ての項目に記入をお願いします。</u>
運動器検診問診票	
心電図検査台紙 (1・7年生のみ)	

提出物のしめきりは、4月10日(月)です。