

ほけんだより冬休み号

2022年（令和4年）
12月 NO. 15
福山市立鞆の浦学園
ほけんしつ

今年（ことし）はどんな（ねん）1年（ねん）でしたか？手洗（てあら）いや消（しょう）毒（どく）などの
感（かん）染（せん）症（しょう）対（たい）策（さく）を一生懸命（いっしょうけんめい）続けて（つづ）けてくれてありがとう。
ほかに（ほか）にもたくさん（たくさん）がんばった（がんば）ることがある（ある）と思います（おも）います。
そんな自分（じぶん）をほめて（ほ）めてあげ（あ）げて下（くだ）さいね。来（らい）年（ねん）また、笑（え）顔（が）
いっぱい・元（げん）気（き）いっぱい（い）のみなさん（さん）に会（あ）えること
を楽（たの）しみに（に）して（し）ています！



冬休みも元気にすごすために...



決（き）まった時（じ）間（かん）に起（お）きよう！



夜（よ）ふかし（ふ）しはやめよう！



朝（あ）さごは（ご）んを食（た）べよう！



メ（め）ディ（で）ア（あ）を使（つか）う時（とき）は
時（じ）間（かん）を決（き）めよう！



食（た）べず（ず）ぎに（に）気（き）を（を）付（つ）けよう！



外（そと）で（で）体（からだ）を（を）動（うご）かそう！

メディアコンビンゴの結果は...?

今（こん）回（かい）のメ（め）ディ（で）ア（あ）コ（こ）ン（コン）ト（ト）ロ（ロ）ール（ール）は「メ（め）ディ（で）コ（コ）ン（コン）ビ（ビ）ン（ン）ゴ（ゴ）」を（を）行（おこな）いました。メ（め）ディ（で）ア（あ）コ（こ）ン（コン）ト（ト）ロ（ロ）ール（ール）に（に）関（かん）わ（わ）る（る）目（め）標（ひょう）に（に）取（と）り（と）り（と）組（く）み（み）、達（たっ）成（せい）で（で）きた（きた）ら（ら）「○」を（を）付（つ）けて、縦（たて）・横（よこ）・斜（なな）め（め）の（の）1（いち）列（れつ）が（が）そ（そ）ろ（ろ）つ（つ）たら（ら）ビ（ビ）ン（ン）ゴ（ゴ）と（と）し（し）ま（ま）した（した）。全（ぜん）校（こう）の（の）平（へい）均（ぐん）は（は）2（に）、4（よ）個（こ）で（で）した（した）。中（なか）には（は）、8（はち）個（こ）全（ぜん）て（て）そ（そ）ろ（ろ）え（え）る（る）こ（こ）が（が）で（で）きた（きた）人（ひと）も（も）い（い）ま（ま）した（した）。そ（そ）して（して）、学（がく）年（ねん）別（べつ）ビ（ビ）ン（ン）ゴ（ゴ）ラ（ラ）ン（ン）キ（キ）ン（ン）グ（グ）の（の）上（じょう）位（い）は（は）次（つぎ）の（の）ク（ク）ラ（ラ）ス（ス）で（で）した（した）。



1位 **2年生** 2位 **1年生** 3位 **6年生**

先（せん）日（じつ）、保（ほ）健（けん）委（い）員（いん）会（かい）か（か）ら（ら）表（ひょう）彰（しょう）状（じょう）を（を）手（た）渡（わた）し（し）ま（ま）した（した）。お（お）め（め）で（で）と（と）う（う）ご（ご）ざ（ざ）い（い）ま（ま）す（す）！ま（ま）た（た）メ（め）ディ（で）コ（コ）ン（コン）ビ（ビ）ン（ン）ゴ（ゴ）を（を）取（と）り（と）り（と）組（く）む（む）こ（こ）に（に）な（な）っ（つ）たら（ら）、今（こん）回（かい）よ（よ）り（り）も（も）た（た）く（く）さ（さ）ん（ん）ビ（ビ）ン（ン）ゴ（ゴ）を（を）作（つく）っ（つ）て（て）く（く）だ（だ）さ（さ）い（い）ね（ね）。そ（そ）して（して）、冬（ふゆ）休（やす）み（み）の（の）間（あいだ）も（も）、メ（め）ディ（で）ア（あ）を（を）使（つか）う（う）時（じ）間（かん）を（を）自（じ）分（ぶん）で（で）決（き）め（め）て（て）、生（せい）活（かつ）リ（リ）ズ（ズ）ム（ム）が（が）崩（くず）れ（れ）な（な）い（い）よ（よ）う（う）に（に）気（き）を（を）付（つ）け（け）ま（ま）し（し）よ（よ）う（う）。

保（ほ）護（ご）者（しや）の（の）皆（みな）様（さま）、ご（ご）協（きょう）力（りき）あ（あ）り（り）が（が）と（と）う（う）ご（ご）ざ（ざ）い（い）ま（ま）した（した）。

～メディアコンビンゴの工夫・感想～

1日（いちにち）ノ（ノー）メ（メディア）に（に）で（できた）が（が）む（む）ず（ず）か（か）し（し）か（か）つ（つ）た（た）。か（か）ぞ（ぞ）く（く）で（で）き（き）ょ（ょ）う（う）り（り）ょ（ょ）く（く）し（し）た（た）の（の）で（で）う（う）ま（ま）く（く）で（できた）。

メ（メディア）コ（コン）が（が）お（お）わ（わ）っ（つ）て（て）か（か）ら（ら）ゲ（ゲーム）を（を）し（して）ず（ず）っ（つ）と（と）や（や）っ（つ）て（て）し（し）ま（ま）つ（つ）た（た）か（か）ら（ら）、自（じ）分（ぶん）は（は）そ（そ）ん（んな）に（に）や（や）っ（つ）て（て）い（い）る（る）の（の）だ（だ）と（と）き（き）が（が）つ（つ）ま（ま）し（し）た（た）。

タイ（タイ）マ（マ）ー（ー）を（を）か（か）け（け）たり（り）、読（よ）書（しょ）を（を）し（し）たり（り）時（じ）間（かん）を（を）気（き）に（に）し（し）な（な）が（が）ら（ら）よ（よ）く（く）で（できた）。

メ（メディア）ア（ア）ビ（ビン）ゴ（ゴ）に（に）取（と）り（と）り（と）組（く）む（む）た（た）め（め）に（に）、普（ふ）だ（だ）ん（ん）使（つか）っ（つ）て（て）い（い）る（る）メ（メディア）ア（ア）の（の）時（じ）間（かん）を（を）へ（へ）ら（ら）す（す）こ（こ）が（が）で（できた）。

メ（メディア）ア（ア）の（の）時（じ）間（かん）に（に）気（き）を（を）付（つ）け（け）な（な）が（が）ら（ら）生（せい）活（かつ）す（す）こ（こ）が（が）出（い）ま（ま）し（し）た（た）。メ（メディア）ア（ア）に（に）使（つか）っ（つ）て（て）い（い）た（た）時（じ）間（かん）を（を）ち（ち）が（が）う（う）事（こと）に（に）使（つか）う（う）こ（こ）が（が）出（い）ま（ま）し（し）

宿（しゅく）題（だい）を（を）す（す）る（る）と（と）き（き）は（は）ノ（ノー）メ（メディア）に（に）で（できた）の（の）で（で）集（しゅう）中（ちゅう）し（して）す（す）る（る）こ（こ）が（が）で（できた）。

長（ちやう）時（じ）間（かん）テ（テレビ）レ（レ）ビ（ビ）や（や）ス（スマ）ホ（ホ）を（を）さ（さわ）ら（ら）な（な）い（い）よ（よ）う（う）に（に）心（こころ）が（が）け（け）ま（ま）し（し）た（た）。メ（メディア）ア（ア）を（を）や（や）め（め）て（て）、勉（べん）強（きやう）を（を）す（す）る（る）こ（こ）で（で）集（しゅう）中（ちゅう）力（りき）が（が）高（たか）ま（ま）り（り）ま（ま）し（し）た（た）。