

このお手紙をトイレにはっておきましょう

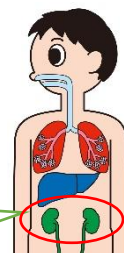
にょうけんさ あすは、尿検査があります！

けんさ ていしゅつび
検査・提出日：5月10日（火）※あすの朝、一番のおしっこをとります。

おしっこを調べて、からだの中の「腎臓」というところが、きちんと働いているか、病気がかかっているかをたしかめるための大事な検査です。

※「腎臓」とは、からだの中でいらなくなったものを集めて、おしっことして、からだの外に出す働きがあります。

じんぞう
腎臓はここ
にあるよ！



まえひ 前の日に



●夕方からは、ビタミンCがたくさん入った食べ物や飲み物などをとらないようにしましょう。

●ねる直前に、必ずおしっこに行く。

（おしっこを出して、ぼうこうを空っぽにします。

検査には、夜眠っている間に作られたおしっこが一番向いています。）

とうじつ あさ 当日の朝

①朝、起きてすぐ、トイレに行く。



②出始めのおしっこではなく、と中からのおしっこをカップにとる。

※女子の人で月経(生理)中の方は、別日に行います。
(日程は後日お伝えします。)

おうちの方で、お子様が検査を正しく受けられるよう、声掛け等のご協力をよろしくお願いいたします。

めざ ぜんいんていしゅつ
みんなで目指そう！全員提出★

わすれないでね

