

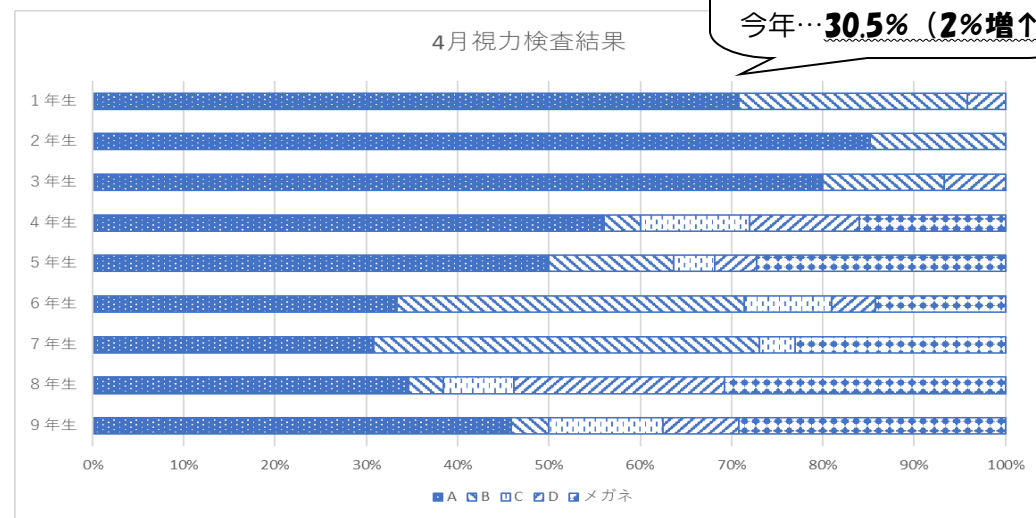


2021年(令和3年)
6月 NO. 6
福山市立鞆の浦学園
ほけんしつ

梅雨に彩りをそえてくれる あじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるのだそうですよ。今度見かけたら、ちょっと注目してみましょ。ゆううつな雨の日も、楽しみをつくと心晴れやかに過ごせるかもしれませんね。



目の健康について考えよう!



長時間続けてメディア(タブレット、スマートフォン、テレビ、ゲームなど)を使っていると、目の疲れや視力低下だけでなく、頭痛、めまい、肩こりなど、体調が悪くなることがあります。クラスやお家で考えたルールをもとに、自分の生活をふり返ってみましょ。

★目のしくみについて、保健委員が保健室前に掲示しています。見てみて下さい!

視力低下を防ぐために、外遊びをすることがおすすめです!



学校眼科医
土手先生

あすは、

耳鼻科検診

があります!

6月17日(木) 14:00~

場所: 多目的ホール

耳・鼻・のどの病気にかかっている、ふだんの生活で困ることはないかな? ということをみていただけます。

検査を正しく受けるために大切なこと

- ★検査がある日までに、耳そうじをしておきましょう。
- ★検査のはじまる30分前からは、鼻をかまないようにしましょう。
- ★石けんて手洗いをしましょう。
- ★自分の名前や、「お願いします」などは言わないようにしましょう。
(感染症予防のため) ← マスクを取ったらしゃべらない!

検査の受け方

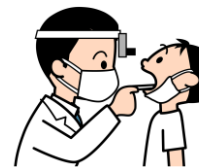
- ①しずかに、ならんで待ちます。
- ②名前を呼ばれたら、マスクを取って耳鼻科の先生の前に立ちます。

- ③鼻をみてもらいます。



いたくないよ!

- ④のどをみてもらいます。



口を開けて、「あー」と言います。

- ※必要な人だけ
(⑤耳をみてもらいます。)

